

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

Н.А.Демко¹, Т.К. Соловых²

¹Белорусский государственный университет физической культуры,

²Научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

В настоящее время спортивное ориентирование (СО) является одним из наиболее массовых видов спорта в Беларуси. Оно имеет ряд преимуществ, и одно из наиболее привлекательных – демократизм: спектр занимающихся очень широк. Это вид спорта, не требующий специально возведенных сооружений и стадионов. Ориентирование можно разделить на оздоровительное и спортивное. Спортивное ориентирование с каждым годом становится все более популярным видом спорта среди людей разного пола, возраста, вида деятельности. Ориентиринг не требует специальных дорогостоящих спортивных сооружений. В зависимости от нагрузок, предъявляемых к организму, ориентирование может быть средством как спортивной тренировки, так и оздоровления и рекреации [1].

Поскольку занятия ориентированием на местности проводятся в лесопарковой зоне, то они имеют огромное положительное влияние как на соматическое здоровье человека, так и на его психоэмоциональное состояние. А многообразие его видов позволяет максимально учитывать индивидуальные особенности и личные предпочтения занимающихся. К тому же ориентирование — это вид деятельности, удачно сочетающий в себе физическую работу с умственной деятельностью, что положительно влияет на всестороннее развитие личности.

Популярность СО как вида спорта растет. В 1977г. ориентирование признано конгрессом НОК олимпийской дисциплиной. Нормативные требования НОК по основным пунктам к спортивному ориентированию уже выполнены – это распространенность, международное признание, доступность. Если в 1961 году в состав членов международной федерации ориентирования входило 10 европейских стран, то сейчас – более 60, которые представляют все континенты. План включения ориентирования в олимпийскую программу, составленный Международной Федерацией ориентирования (ИОФ), растянут до 2012 года.

В свое время в связи с быстрым развитием и ростом популярности СО в Республике Беларусь возник разрыв между количеством желающих заниматься этим видом спорта и возможностью укомплектовать квалифицированными специалистами все действующие секции и кружки. До настоящего времени в республике кадры профессиональных тренеров в своем большинстве комплектуются из специалистов по другим видам спорта или спортсменов, не имеющих специального физкультурного образования. Следует заметить, что многие из них не имеют достаточного опыта в специальной технико-тактической подготовке по ориентированию, а большинство секций и кружков по СО ведут тренеры, не имеющие специального физкультурного образования. В Республике появилась жизненная необходимость в подготовке квалифицированных тренеров и преподавателей этого вида спорта. В связи с этим в 2003 году на кафедре лыжного и стрелкового спорта Белорусской государственной академии физической культуры началась подготовка специалистов для направления специальности 1-88 02 01-01 спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по спортивному ориентированию), что потребовало разработки новых учебных программ.

Для разрешения назревшей проблемы по инициативе декана факультета массовых видов спорта М.И. Корбита под руководством заведующего кафедрой лыжного и стрелкового спорта Н.А. Демко были разработаны программы для организации и проведения учебного процесса по подготовке дипломированных специалистов по спортивному ориентированию [2]. Кроме программ общеобразовательного характера, таких как педагогика, физиология, теория спорта и др., разработанных много лет назад и постоянно корректируемых, необходимы были и программы по направлению специальности, которая ранее в белорусском инфизкульте не культивировалась. Учитывая особенности этого вида спорта, были разработаны программы дисциплин направления специальности спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по спортивному ориентированию): «Введение в специальность», «Теория и методика обучения в избранном виде спорта», «Методика преподавания и спортивно-педагогическое мастерство», «Теория и методика спортивной тренировки», «Методология научного исследования в избранном виде спорта», «Материально-техническое обеспечение избранного вида спорта».

Пройдя подготовку по специализации по вышеназванным программам и педагогическую практику, студенты вплотную подошли к производственной практике. После производственной практики последовала сдача государственных экзаменов и защита дипломных работ. В завершении всего курса обучения составлены биле-

ты для проверки знаний на госэкзаменах. В 2008 учебном году первый набор студентов по направлению специальности завершил свое университетское образование. 80% выпускников получило оценки 9 и 10.

Подготовка кадров по новому направлению специальности всегда сопряжена с необходимостью решения большого круга организационных, научно-методических и других проблем, которые на кафедре лыжного и стрелкового спорта ПФ МВС БГУФК успешно решаются.

Литература

1. Роговский, В.Ф., Соловых, Т.К. Спортивное ориентирование / В.Ф. Роговский // Спорт. энцикл. Беларуси. – Минск: БелЭн, 2005. – С. 317–318.
2. Соловых, Т.К. Программирование учебного процесса специализации "Спортивное ориентирование" / Т.К. Соловых // Научн. труды НИИ ФК и С РБ: сб. науч. трудов.- Минск: БГУФК, 2005. - Вып.5. - С. 170 -173.