

АТАКУЮЩИЕ И ОБОРОНИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ С МЯЧОМ И УРОВЕНЬ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ЮНЫМИ ФУТБОЛИСТАМИ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

М.П. Саскевич, 4 курс

Белорусская государственная сельскохозяйственная академия

А.П. Саскевич

ДЮСШ Ивацевичского района

Научный руководитель – Е.А. Масловский, д.п.н., профессор

Полесский государственный университет

Актуальность. Современный спорт, включает в свою систему большие объемы тренировочных нагрузок, которые являются, в последствие, высоким уровнем повышения спортивной работоспособности.

Такой современный вид спорта, как футбол, характеризуется повышенной двигательной активностью игроков. Основными среди них являются технико-тактические действия (ТТД) с мячом и передвижения по игровому полю (бег, ходьба, жонглирование, удары по воротам). И от того, насколько спортсмен владеет своими двигательными способностями, зависят все составляющие необходимые при выполнении конкретной тактической задачи. Соревновательная деятельность, весьма часто приводит к увеличению объема передвижений по футбольному полю и выполнение тех или иных ТТД не сопровождается повышением их эффективности [1, с.162].

Цель исследования – выявить уровень выполнения атакующих и оборонительных ТТД с мячом футболистов 13-14 лет в условиях игровой (соревновательной деятельности).

Задачи исследования:

1. Определить количество выполняемых атакующих и оборонительных ТТД с мячом юными футболистами в период соревнований;
2. Предоставить процентное соотношение выполнения атакующих и оборонительных ТТД с мячом юными футболистами в условиях соревнований.

Методы исследования. Для решения поставленных задач, были использованы следующие методы исследования: анализ научно-методической литературы; педагогическое наблюдение; педагогический эксперимент; методы математической статистики.

Организация исследования. По разработанной системе подсчетов выполнения ТТД с мячом осуществлялся и анализ выполнения атакующих и оборонительных действий игроков определённого амплуа в соревновательной деятельности. К атакующим действиям относились: все виды передач, получение мяча в зонах футбольного поля, нарушение правил противником, выигрыши верховой борьбы на половине футбольного поля соперника, забитые голы и удары по воротам. Оборонительные действия заключались во всех видах отборов и подборов мяча, фолах игрока и при получении предупреждений, выигрышах верховой борьбы на своей половине футбольного поля. Были проанализированы видеозаписи 10 футбольных матчей с участием исследуемой команды на Международных футбольных турнирах в г.Подольск (Российская Федерация), г.Пинск (Республика Беларусь) и г.Рига (Республика Латвия).

В исследовании приняли участие дети футбольной команды «Черные пантеры», занимающиеся на базе Центра физической культуры и спорта УО «Полесский государственный университет». Всего в исследовании приняло участие 21 юный футболист. По разработанной Беленко В.А. (тренер исследуемой команды), системе подсчетов выполнения ТТД с мячом в условиях игровой (соревновательной деятельности) юных футболистов, определялось количество выполненных атакующих и оборонительных ТТД с мячом.

Результаты исследования и их обсуждение. При анализе выполнения юными футболистами ТТД с мячом в процессе игровой и соревновательной деятельности на наш взгляд было бы предпочтительным узнать в какой степени или мере игроки того или иного игрового амплуа выполняют, за одну игру, оборонительных и атакующих ТТД с мячом. В ходе видеоанализа игровых матчей производился подсчет выполнения ТТД (атакующих и оборонительных) с мячом одного игрока определенного амплуа, который принимал участие во всех матчах анализируемых Международных футбольных турнирах (таблица).

Таблица – Атакующие и оборонительные ТТД с мячом юных футболистов в условиях игровой (соревновательной) деятельности согласно игровым амплуа

		ТТД с мячом					
		Игровое амплуа	Общее количество ТТД с мячом	ТТД с мячом (А), %		ТТД с мячом (О), %	
Игровое амплуа	Защитник	Центральные	406	178	44%	228	56%
		Правый	406	270	67%	136	33%
		Левый	599	395	71%	164	29%
	Полузащитник	Центральные	490	328	67%	162	33%
		Правый	547	405	74%	142	26%
		Левый	276	239	87%	37	13%
	Нападающий	Центральные	154	117	76%	37	24%
		Правый	226	182	81%	44	19%
		Левый	677	615	91%	62	9%
Общее количество ТТД с мячом		3781	2729	72%	1052	28%	

Примечание: ТТД – технико-тактические действия; А – атакующие ТТД с мячом; О – оборонительные ТТД с мячом.

Анализируя игру 13-14 летних футболистов на количество атакующих и оборонительных ТТД с мячом, можно говорить о том, что количество тех или иных ТТД с мячом и процентные соотношения наблюдаются различные среди игровых амплуа. Если рассматривать процент атакующих ТТД с мячом, то их среднестатистические показатели по игровым амплуа находятся на следующем уровне: у защитников – 60,7%; у полузащитников – 76%; у нападающих – 82,7%. В свою очередь процент оборонительных ТТД с мячом у защитников находился на уровне 39,3%; у полузащитников – 24%; у нападающих – 17,3%.

Наивысший показатель атакующих ТТД с мячом в линии защиты был зафиксирован у правых защитников (71%); в линии полузащиты – у левых полузащитников (87%); в линии нападения – у левых крайних нападающих (91%). Полученные результаты демонстрируют нам ощутимое преимущество игроков, которые находятся на игровых позициях слева. Можно предположить, что большее количество атак строилось именно через левые фланги обороны, середины футбольного поля и атаки.

Наивысший показатель оборонительных ТТД с мячом у игроков защитной центральной линии – 56%; у полузащитников так же центральная линия – 33%; так же и в нападении была центральная линия – 19%. Ре-

зультаты исследования раскрывают сильные и слабые стороны команды: можно предположить, что атака соперников в основном проходила через центр футбольного поля, немного переходя в правую сторону. О полном и тем более точном предположении говорить не приходится, т.к. не зная поставленных задач тренером перед командой не возможно в полной мере судить о полученных статистических результатах, но учитывая статистические данные, можно использовать их против соперника в игровой деятельности.

Выводы. Для повышения уровня физической, технической и прежде всего тактической подготовки юных футболистов, важнейшего аспекта ТТД, имеются все основания говорить о необходимости внедрения используемой структуры системы подсчётов выполнения ТТД с мячом, которая основывается на адекватном подборе средств, а так же действиях, отвечающих, требованиям игровой и соревновательной деятельности.

Качественный уровень тактической подготовленности оказывает благоприятное воздействие для большего использования в игровой деятельности технических возможностей и команды, и индивидуальных особенностей юного футболиста.

Список использованных источников

1. Яковлев, А.Н. Техничко-тактические действия юных футболистов в условиях соревнований / А.Н. Яковлев, Е.А. Масловский, А.П. Саскевич // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. - № 10 (116). – С.161-168.