

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИЕМА НОРМ КОМПЛЕКСА ГТО НА РАБОТНИКАХ ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ Г. НИЖНЕКАМСКА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

М.И. Хамитов

Набережночелнинский институт социально–педагогических технологий и ресурсов

Введение: В Нижнекамском муниципальном районе расположен один из крупнейших в России центров нефтехимической, нефтеперерабатывающей и энергогенерирующей промышленности, на который приходится 23 % производимой в Татарстане промышленной продукции и около 30 % экспорта. Сохранение профессионального здоровья, профессионального долголетия за счет прогрессивных технологий, сокращения заболеваемости и травматизма является одной из основных задач общества, важнейшей функцией государства и основой его социальной политики (Измеров Н.Ф., 2008; Онищенко Г.Г., 2009). С сентября 2014 года все образовательные учреждения, в том числе предприятия в 12 субъектах Российской Федерации включаются в работу по апробации нового Всероссийского комплекса ГТО, введенного по указу Президента В.В. Путина о возвращении системы «Готов к труду и обороне» [1]. Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 г №540 [3].

План поэтапного введения комплекса ГТО начался 1 сентября 2014 года. В это время нормативы апробируются в 12 субъектах Российской Федерации, в том числе Республике Татарстан. Рассматривая возможности возрожденного комплекса, было принято решение о создании 11 возрастных категорий от 6 до 70 лет и старше, три знака отличия – серебряный, золотой и бронзовый, и всеобщая доступность россиян к занятиям и сдачам норм.

В связи с вышеизложенным постановлением возникает проблема выявления общего уровня физической подготовленности работников города Нижнекамска по виду испытания; бег на лыжах для женщин 2 км, 3 км и мужчин 5 км.

Методы исследования: Анализ архивных и документальных источников, системный анализ научной литературы по проблеме исследования, теоретический анализ и обобщение, математическая обработка данных.

Организация исследования: Опытной экспериментальной базой являлся учебно–тренировочный комплекс «Алмаш» в г. Нижнекамске Республика Татарстан. Работники предприятий сдавали нормативы по VII ступени (30–39 лет), по VIII ступени (40–49 лет) и по IX ступени (50–59 лет).

Результат исследования и их обсуждения: В таблице 1,3,5 представлены VII, VIII, IX ступень из нового комплекса ГТО, в таблице 2,4,6 показаны результаты по тесту «Бег на лыжах» работников промышленных предприятий по новому Всероссийскому физкультурно–спортивному комплексу ГТО, введенным в 2014 году.

Таблица 1 – Нормы по тесту «Бег на лыжах» VII ступень (мужчины и женщины 30–39 лет)

Бег на лыжах											
5 км мужчины (мин., сек.)						3 км женщины (мин., сек.)					
30–34 года			35–39 лет			30–34 года			35–39 лет		
Б	С	З	Б	С	З	Б	С	З	Б	С	З
27.30	27.00	26.00	30.00	29.00	27.00	22.00	21.00	19.00	23.00	22.00	20.00

Таблица 2 – Результаты по тесту «Бег на лыжах» работников 30–39 лет, VII ступень.

Бег на лыжах								
5 км мужчины (мин., сек.)					3 км женщины (мин., сек.)			
№	Исслед. группа	30–34 года	Исслед. группа	35–39 лет	Исслед. группа	30–34 года	Исслед. группа	35–39 лет
1	Мужчины n = 8 чел.	30.52	Мужчины n = 12 чел.	50.16	Женщины n = 7 чел.	37.55	Женщины n = 13 чел.	28.23
2		28.50		32.26		25.35		28.40
3		21.30		26.19		31.35		31.14
4		29.38		28.21		29.12		29.05
5		24.00		24.30		33.20		25.25
6		24.32		27.38		23.55		32.35
7		35.40		24.06		21.18		51.29
8		31.12		33.37				22.40
9				25.39				40.43
10				24.32				31.00
11				29.45				29.29
12				29.47				23.38
13								35.25

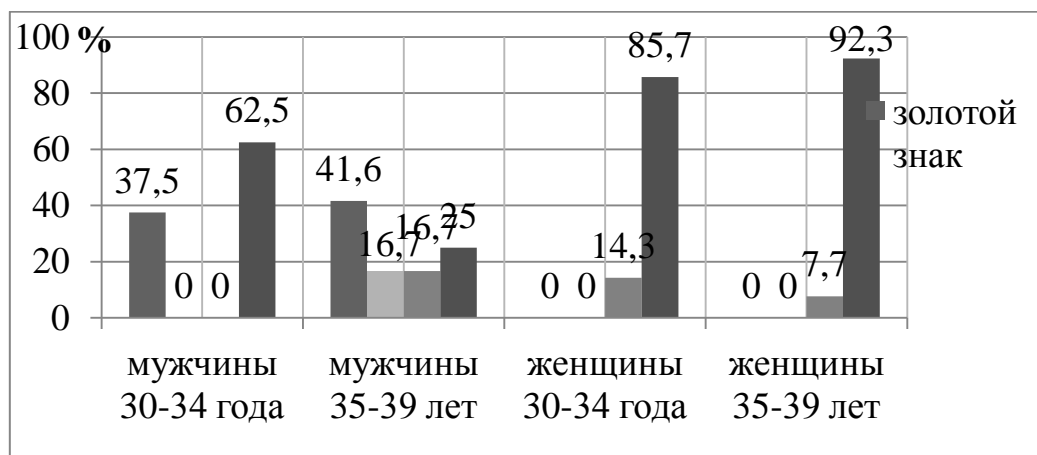


Рисунок 1 – Результаты выполнения нормативных требований ГТО в процентах на знак отличия.

Результаты нормативов работников 30–39 лет показали, что мужчины и женщины в возрасте 30–34 лет не выполнили нормативные требования 6 женщин и 5 мужчин, работники 35–39 лет не выполнили нормативные требования 12 женщин и 3 мужчин.

Таблица 3 – Нормы по тесту «Бег на лыжах» VIII ступень (мужчины и женщины 40–49 лет)

Бег на лыжах			
5 км мужчины (мин., сек.)		2 км женщины (мин., сек.)	
40–44 года	45–49 лет	40–44 года	45–49 лет
Нормативные требования	Нормативные требования	Нормативные требования	Нормативные требования
35.00	36.00	19.00	21.00

Таблица 4 – Результаты по тесту «Бег на лыжах» работников 40–49 лет, VIII ступень.

Бег на лыжах								
5 км мужчины (мин., сек.)					2 км женщины (мин., сек.)			
№	Исслед. группа	40–44 года	Исслед. группа	45–49 лет	Исслед. группа	40–44 года	Исслед. группа	45–49 лет
1	Мужчины n = 13 чел.	43.40	Мужчины n = 7 чел.	36.50	Женщины n = 9 чел.	29.30	Женщины n = 4 чел.	31.50
2		30.23		50.47		29.26		27.10
3		18.50		55.36		24.22		30.24
4		24.08		27.20		19.42		27.4
5		24.03		24.32		43.10		
6		28.36		33.23		27.31		
7		21.37		21.35		28.30		
8		34.26				17.45		
9		25.00				15.27		
10		15.27						
11		23.15						
12		31.35						
13		33.29						

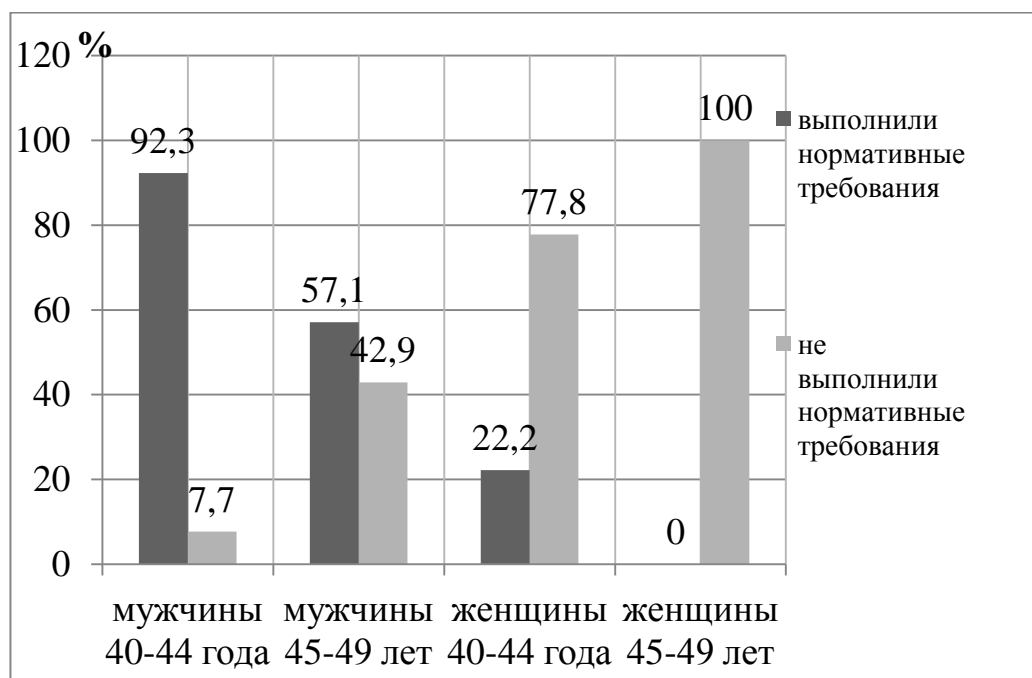


Рисунок 2 – Результаты выполнения нормативных требований ГТО в процентах.

Результаты нормативов работников 40–49 лет показали, что мужчины и женщины в возрасте 40–44 лет не выполнили нормативные требования 7 женщин и 1 мужчина, работники 45–49 лет не выполнили нормативные требования 4 женщины и 3 мужчин.

Таблица 5 – Нормы по тесту «Бег на лыжах» IX ступень (мужчины и женщины 50–59 лет)

Бег на лыжах			
5 км мужчины (мин., сек.)		2 км женщины (мин., сек.)	
50–54 года	55–59 лет	50–54 года	55–59 лет
Нормативные требования	Нормативные требования	Нормативные требования	Нормативные требования
37.00	38.00	23.00	25.00

Таблица 6 – Результаты по тесту «Бег на лыжах» работников 50–59 лет, IX ступень.

Бег на лыжах								
5 км мужчины (мин., сек.)					2 км женщины (мин., сек.)			
№	Исслед. группа	50–54 года	Исслед. группа	55–59 лет	Исслед. группа	50–54 года	Исслед. группа	55–59 лет
1	Мужчины n = 15 чел.	43.41	Мужчины n = 7 чел.	55.35	Женщины n = 11 чел.	26.30	Женщины n = 3 чел.	27.55
2		49.19		48.33		26.08		27.28
3		35.01		47.19		27.00		17.27
4		37.55		52.57		27.05		
5		49.19		38.45		27.24		
6		51.34		33.44		44.25		
7		22.13		31.30		20.53		
8		43.35				22.55		
9		31.13				30.05		
10		32.45				27.46		
11		34.28				22.54		
12		32.05						
13		24.42						
14		32.14						
15		36.35						

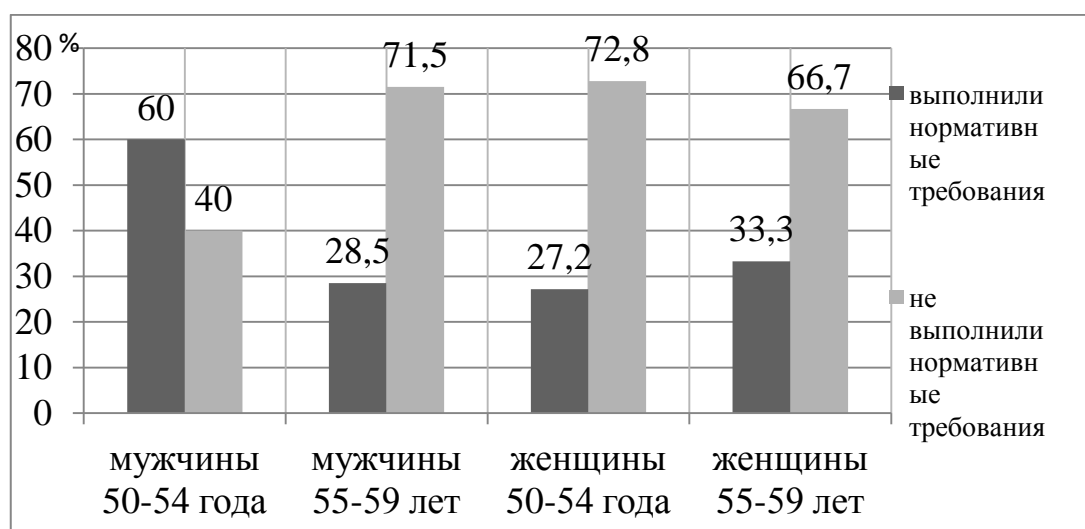


Рисунок 3 – Результаты выполнения нормативных требований ГТО в процентах.

Результаты нормативов работников 50–59 лет показали, что мужчины и женщины в возрасте 50–54 лет не выполнили нормативные требования 8 женщин и 6 мужчин, работники 55–59 лет не выполнили нормативные требования 2 женщины и 5 мужчин.

Заключение. Таким образом, на основании проведенного анализа результата сдачи нормативов работников промышленных предприятий г. Нижнекамска по новому комплексу ГТО, наблюдается тенденция не выполнения нормативных требований.

Мужчины 30–34 лет в тестовом упражнении «Бег на лыжах» на золотой значок сдали – 37,5% , на серебряный – 0% , на бронзовый – 0% , из них – 62,5% не выполнили нормативные требования.

Женщины 30–34 лет в тестовом упражнении «Бег на лыжах» на золотой значок сдали – 0% , на серебряный – 0% , на бронзовый – 14,3% , из них – 85,7% не выполнили нормативные требования.

Мужчины 35–39 лет в тестовом упражнении «Бег на лыжах» на золотой значок сдали – 41,6% , на серебряный – 16,7% , на бронзовый – 16,7% , из них – 25% не выполнили нормативные требования.

Женщины 35–39 лет в тестовом упражнении «Бег на лыжах» на золотой значок сдали – 0% , на серебряный – 0% , на бронзовый – 7,7% , из них – 92,3% не выполнили нормативные требования.

Мужчины 40–44 лет в тестовом упражнении «Бег на лыжах» выполнили – 92,3% , из них – 7,7% не выполнили нормативные требования.

Женщины 40–44 лет в тестовом упражнении «Бег на лыжах» выполнили – 22,2% , из них – 77,8% не выполнили нормативные требования.

Мужчины 45–49 лет в тестовом упражнении «Бег на лыжах» выполнили – 57,1% , из них – 42,9% не выполнили нормативные требования.

Женщины 45–49 лет в тестовом упражнении «Бег на лыжах» выполнили – 0% , из них – 100% не выполнили нормативные требования.

Мужчины 50–54 лет в тестовом упражнении «Бег на лыжах» выполнили – 60% , из них – 40% не выполнили нормативные требования.

Женщины 50–54 лет в тестовом упражнении «Бег на лыжах» выполнили – 27,2% , из них – 72,8% не выполнили нормативные требования.

Мужчины 55–59 лет в тестовом упражнении «Бег на лыжах» выполнили – 28,5% , из них – 71,5% не выполнили нормативные требования.

Женщины 55–59 лет в тестовом упражнении «Бег на лыжах» выполнили – 33,3% , из них – 66,7% не выполнили нормативные требования.

Таким образом, полученные в ходе исследование данные позволяют сделать вывод, что уровень физической подготовленности промышленных работников оценивается как ниже «среднего».

Литература

1. Всероссийский физкультурно–спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО): [Электронный ресурс]. М., 2014. URL: https://ru.wikipedia.org/wiki/Готов_к_труду_и_обороне (Дата обращения: 26.09.2014).

2. Кабачков, В.А. Комплекс ГТО в XXI веке. Оценка физической подготовленности учащихся по результатам выполнения нормативов комплекса «Готов к труду и защите отечества» в 2008–2010 гг./ Кабачков В.А., Петров В.К., Перова Е.И., Евстратова Т.В.//Вестник спортивной науки. 2010.№2. С. 47.

3. Постановление Правительства Российской Федерации: [Электронный ресурс]. М., 2014. URL: <http://www.rg.ru/2014/06/18/gto-dok.html>. (Дата обращения: 11.06.2014).