

ОСОБЕННОСТИ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГРЕКО–РИМСКОЙ БОРЬБОЙ С УЧЕТОМ ИЗМЕНЕНИЯ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ

А.С. Кузнецов, Р.Б. Мубаракзянов

Набережночелнинский филиал

Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма

Эволюция правил соревнований имели множество изменений в основном направленные на стимулирование насыщенности схваток. Такие как увеличение количества весов, преобразование формулы схватки, введение стандартных положений и т.д. Каждое изменение формирует новые рамки борьбы, требующие от спортсменов переподготовки.

Целью данной работы является теоретическое и методическое обоснование необходимости разработки методики тактической подготовки борцов греко–римского стиля с учетом изменения правил соревнований.

Задачи:

1. Выявить особенности соревновательной деятельности борцов греко–римского стиля.

2. Экспериментально проверить целесообразность учета особенностей изменения правил соревнований в подготовке к соревновательной деятельности.

Тактика – это использование сил и средств для достижения желаемого результата в конфликтной ситуации. [1]

Тактика спортивной борьбы непрерывно развивается и обогащается, благодаря творческой деятельности спортсменов и тренеров. Тактическое мастерство тесно связано с технической, физической и волевой подготовленностью. Основным необходимым условием для решения тактических задач является техническая подготовленность. Чем выше и разнообразнее техническое мастерство борца, тем богаче и разнообразнее тактика. [2]

Тактическая подготовка борцов греко–римского стиля сводится к решению четырех задач.

Первая задача заключается в овладении всеми действиями, применяемыми борцами в соревнованиях для индивидуализации процесса подготовки.

Вторая задача – расширить круг подготовительных операций для проведения атакующих действий.

В–третьих, формирование связки от первого приема ко второму и от него к третьему.

В четвертой задаче необходимо совершенствовать умения и навыки в тренировочных и соревновательных условиях.

Рассматривая тактику со спортивных позиций, на первом уровне решения задач боец должен наметить распределение сил на весь соревновательный период, стратегию конкретной схватки, общий фон действия, генеральное направление, обеспечивающее выполнение частных задач и всего плана в целом.

На втором уровне решается вопрос о создании преимущественного исходного положения (кинематической ситуации), то есть навязывание борьбы в нужном разделе техники и завоевание превосходства в заданном исходном положении.

Третий уровень решения тактических задач схватки – выбор направления проведения приема, выжидание удобной динамической ситуации или ее создание.

Каждый из уровней тактических задач имеет тесную зависимость от множества внешних и внутренних факторов одним из основных которой является правила соревнований. [1]

Новая волна изменений последовала после объявления МОК о возможном исключении спортивной борьбы из программы XXXII Олимпийских игр 2020 г. в Токио. Но, не смотря на всю сложность ситуации необходимо своевременно корректировать подготовленность борцов к соревновательной деятельности.

Результаты педагогического наблюдения и анализа видеоматериалов соревновательной деятельности спортсменов занимающихся греко–римской борьбой свидетель-

ствуют от том, что до изменения правил в 2013 году, большинство борцов предпочитали бороться в выжидающей тактике надеясь на ошибку соперника либо дожидаясь, для решения исхода схватки, стандартного положения.

Для выявления особенностей соревновательной деятельности, после изменений правил соревнований в 2013 году, нами был проведен сравнительный анализ Чемпионата России 2006 года и Чемпионата России 2013 года во всех весовых категориях.

Было проанализировано 198 схваток методом количественно – качественного анализа соревновательной деятельности посредством видеоматериалов. Результаты исследования представлены на рисунках 1 и 2.

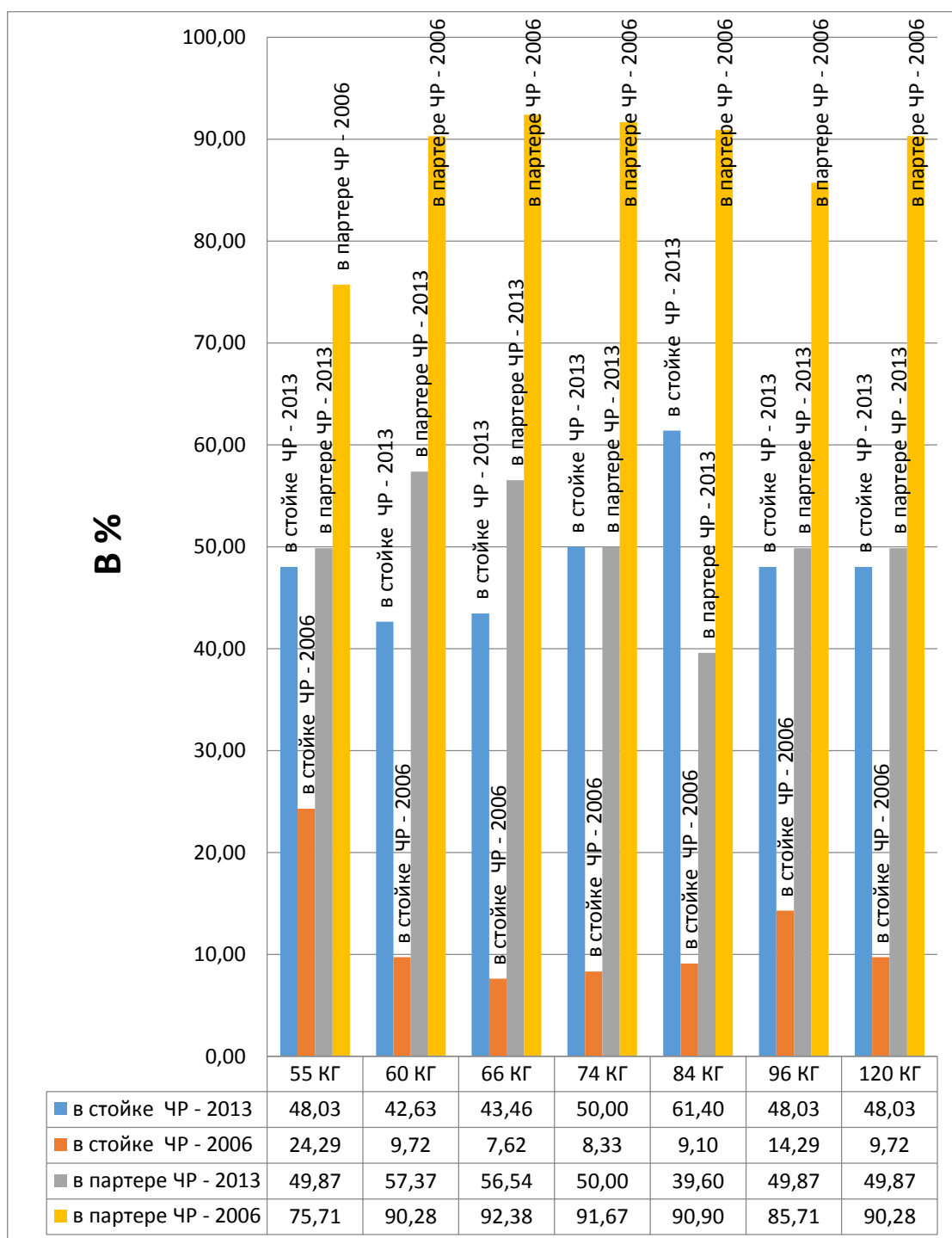


Рисунок 1 – Распределение действий в стойке и в партере, в % соотношении

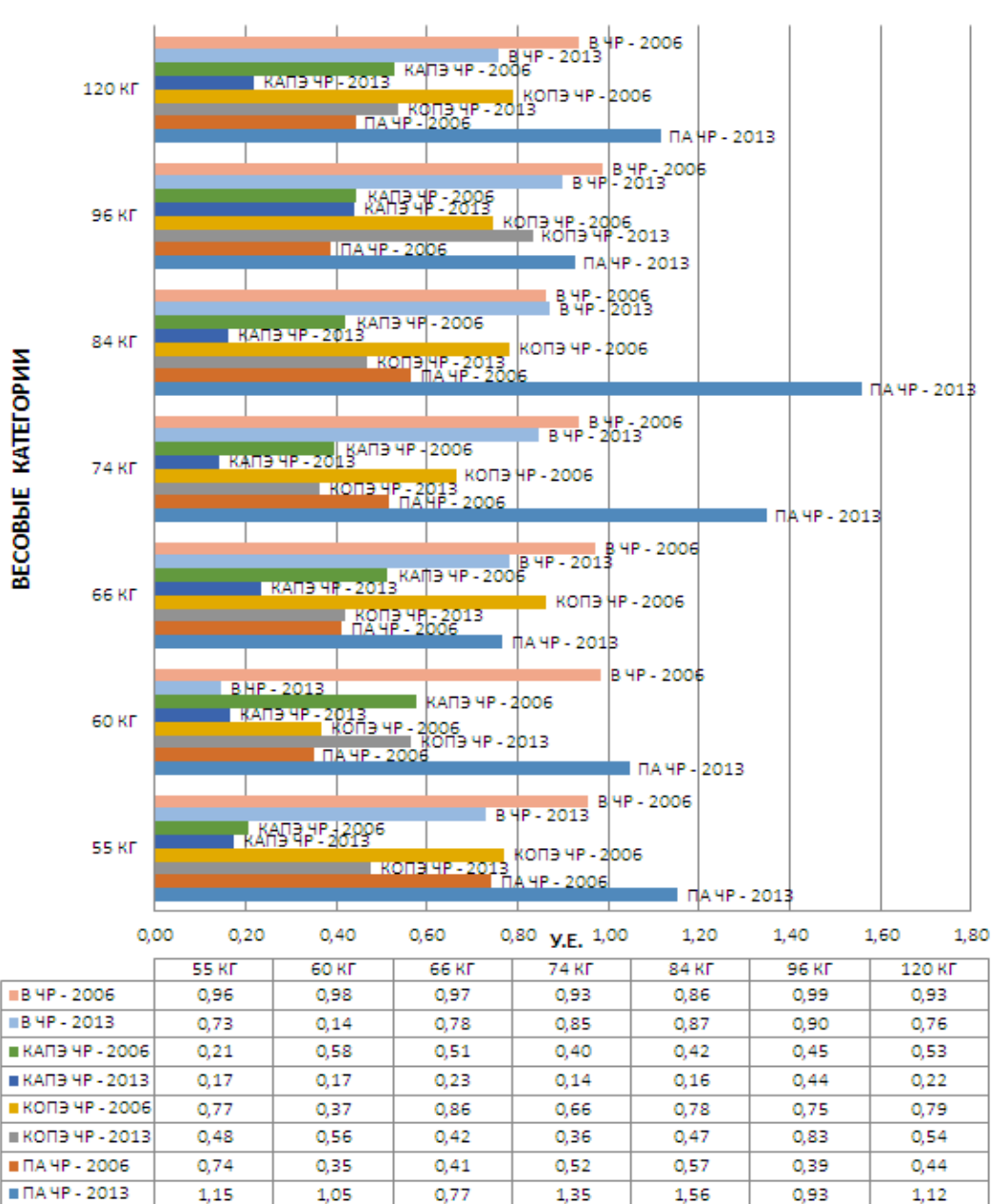


Рисунок 2 – Количественно–качественные показатели соревновательной деятельности, в условных единицах

Результаты исследования показали, что после изменения правил соревнований по греко–римской борьбе, в 2013 году:

изменилось соотношение распределений действий в стойке и в партере. Если в 2006 году 11,86 % выполненных действий в стойке и 88,14 % в партере, то после изменения правил соревнований в 2013 году в среднем соотношение составило 49% в стойке к 51 % в партере;

показатель активности (ПА) увеличился с 0,489 ед. 2006 году до 1,131 ед. в 2013 году, что говорит о том, что изменения в правилах, а именно борьба с пассивностью, стимулирует спортсменов к активной борьбе;

количественный показатель эффективности (КОПЭ) снизился с 0,712 ед. в 2006 году до 0,523 ед. в 2013 году, что говорит о том что, не смотря на высокую активность спортсменов, количество оценённых действий на низком уровне;

качественный показатель эффективности (КАПЭ) снизился с 0,441 ед. в 2006 году до 0,219 ед. в 2013 году, что говорит о том что, снизилось количество высокооцениваемых технических действий;

показатель выигрышности (В) снизился с 0,947 ед. в 2006 году до 0,719 ед. в 2013 году, что говорит о том что, количество побед с явным преимуществом снизились.

Таким образом, результаты исследования соревновательной деятельности, спортсменов занимающихся греко–римской борьбой, по правилам 2006 года и после изменения правил соревнования в 2013 году, показали, что изменения положительно повлияли на активность борцов, борьба стала более подвижная и насыщенная, но так как правила предыдущих лет предусматривали стандартные положения, которые в основном и решали исход схватки, технический арсенал борцов оказался низким, и это не могло не отразиться в показателях качества и количества технических действий соответственно и выигрышности. Данные результаты выявляют необходимость совершенствования подготовительного процесса спортсменов занимающихся греко–римской борьбой с учетом изменения правил соревнований. [4]

Учитывая сложившуюся ситуацию возникает необходимость исследования тактической деятельности борцов и разработка методики их подготовки с учетом изменения правил соревнований.

Учитывая данные анализа соревновательной деятельности до изменения правил было выявлено что повышение интенсивности борьбы и повышение количества действий, выполняемых в стойке, не оказывают ущерб приемам в партере. Правила прошлых лет внесли свои коррективы в технический арсенал борцов греко–римского стиля и с введением новых правил борцы были вынуждены восполнить свою технико–тактическую базу. [4] Правила соревнований во все времена меняли тактический фон схватки, но это не значит, что мы должны забывать средства базовой технической и тактической подготовки более того предусматривая изменения правил обязаны вооружать борцов всеми приемами базового технического и тактического арсенала. [3]

Тактическая подготовка должна осуществляться с первых занятий тренировочного этапа спортивной специализации и продолжаться на всех этапах дальнейшей подготовки. Обучение и совершенствование тактики должны быть построены на основе дидактических принципов и восполнены с учетом изменения правил соревнований. [2]

Литература

1. Борьба греко–римская. /Учебник для СДЮШОР, спортивных факультетов, педагогических институтов, техникумов физической культуры и училищ олимпийского резерва. / Коллектив авторов под общей редакцией Ю.А. Шулики; Ростов–на–Дону, Феникс, 2004.

2. Спортивная борьба : Ежегодник. 1985 / [сост. С.А. Преображенский]. – М.: ФиС, 1985. – 78 с.: ил.

3. Спортивная борьба : Ежегодник. 1986 / [сост. С.А. Преображенский]. – М.: ФиС, 1986. – 95 с.: ил.

4. Педагогико–психологические и медико–биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2014. – № 1(30). – С. 18–20.