

РЕАЛИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВОСПИТАНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

А.А. СКОРИНА

Полесский государственный университет, г. Пинск

Целевая направленность современных педагогических программ совершенно определенно утверждает необходимость формирования физической культуры личности детей, учащихся, студентов, обосновывая тем самым философско-культурологический подход в организации учебного процесса по физическому воспитанию. Традиционно процесс физического воспитания сводился к физическому развитию, физической подготовке, формированию физических качеств, двигательных умений и навыков занимающихся, т.е. акцент делался на биологическом, двигательном аспекте развития индивида. Физкультурное воспитание преследует более широкие цели - воспитание личности через культуру посредством освоения ценностного потенциала физической культуры. Таким образом, физкультурное воспитание – это, прежде всего, педагогический процесс формирования физической культуры личности [2].

В Республике Беларусь задача физкультурного воспитания молодежи решается посредством программ, которые действуют по двум направлениям: мотивационно-аксиологическое и практическое. Первое направление своей основной целью ставит формирование у молодежи ценностных установок здорового образа жизни и мотивации к его реализации на основе олимпийских идеалов, а также предусматривает алгоритм реализации направленных на это мероприятий в учреждениях образования. Второе, практическое направление физкультурного воспитания реализуется посредством государственного физкультурно-оздоровительный комплекса Республики Беларусь, который направлен на организацию и проведение спортивных мероприятий с населением страны на разных уровнях с целью привития практических навыков здорового образа жизни, потребности в двигательной активности, развитии двигательных умений и навыков различной направленности.

Олимпийское образование, как общественное явление, постепенно становится реальностью. Более того, оно приобретает глобальный характер: в целом ряде стран всех континентов оно вве-

дено в программы учебных заведений. Есть все основания прогнозировать перспективность этого процесса, поскольку фундаментом его являются объективные условия превращения олимпийского движения в самое массовое явление современности. Применение системно-структурного подхода позволяет представить олимпийское образование в виде системы, имеющей три основные подсистемы: школьное образование, вузовское образование, образование в коллективах ФК. Естественно, каждая подсистема имеет цель, структуру, содержание и другие элементы. Вместе с тем олимпийское образование имеет свою специфику организации в связи с возрастными особенностями людей [3].

Олимпийское образование является частью государственной политики Республики Беларусь, направленной на создание условий для самореализации личности, ее нравственного, профессионального и гражданского становления, сохранения здоровья нации, развития физической культуры и спорта в стране. Воспитание на принципах патриотизма, гуманизма, любви к Отечеству, формирование целостного образа олимпизма как модели современного общества, ориентирующей на приоритет общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья человека, свободного развития личности может быть обеспечено целенаправленной деятельностью системы олимпийского образования.

Система олимпийского образования в Брестской области представляет собой многоуровневую и многокомпонентную систему, которая функционирует в тесном взаимодействии всех её структур под руководством Представительства НОК Беларуси в Брестской области, и направлена на приобщение обучающихся к идеалам и принципам олимпизма, воспитание их на основе гуманистической олимпийской идеологии.

В соответствии с концепцией «Внедрение олимпийского образования в Республике Беларусь», разработаны и утверждены постановлением Олимпийского собрания НОК Республики Беларусь программы развития олимпийского образования в областях страны. В Брестской области также принята программа развития олимпийского образования в Брестской области на 2013 – 2016 годы [4].

Ее целью является пропаганда олимпийских идеалов и ценностей, популяризация занятий физической культурой и спортом, содействие гармоничному духовному и физическому развитию личности детей и учащейся молодежи Брестской области. Задачами Программы развития олимпийского образования в Брестской области на 2013 – 2016 годы являются:

- приобщение детей и учащейся молодежи учреждений образования,
- физической культуры, спорта и туризма области к истокам олимпизма и традициям олимпийского движения в Брестской области и Республике Беларусь через привлечение их к мероприятиям Программы в рамках акции «Олимпизм и молодежь» и других;
- формирование у детей и учащейся молодежи области устойчивого интереса и потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, стремления к физическому совершенствованию путем сравнения себя с олимпийскими чемпионами;
- вовлечения подрастающего поколения в ряды сторонников здорового образа жизни, предупреждение появления вредных привычек у детей и учащейся молодежи области через заполнение их свободного времени полезными занятиями;
- повышение значимости олимпийской культуры в формировании мировоззрения детей и учащейся молодежи, популяризация идеалов честной игры, расширение возможностей молодежи по участию в общественной жизни;
- объединение воспитательных возможностей учреждений образования, физической культуры, спорта и туризма, общественных объединений, иных заинтересованных с целью наибольшего охвата олимпийским образованием детей и учащейся молодежи, выявление и распространение перспективных форм и методов работы;
- обеспечение планомерной образовательной подготовки учащейся молодежи и работников физической культуры области через проведение лекционных и других занятий по олимпийскому образованию;
- информационное обеспечение пропаганды олимпийского движения, пропаганда олимпийского движения через проведение конкурсов, викторин на олимпийскую тематику;
- разработка и издание специальной литературы, печатной продукции по вопросам олимпийского образования.

С целью укрепления физического здоровья, воспитания и развития двигательных способностей молодежи в Республике Беларусь действует государственный физкультурно-оздоровительный

комплекс, который представляет собой совокупность программ и нормативов в качестве основы физического воспитания населения с учетом половозрастных и иных факторов. Положение о Комплексе утверждено постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.07.2014 № 16. Целью Комплекса является развитие физической культуры и спорта, оздоровление и физическое воспитание населения, формирование здорового образа жизни [1].

Задачами комплекса являются:

- создание и развитие физкультурного движения в Республике Беларусь;
- повышение эффективности физического воспитания населения;
- обеспечение преемственности в формировании здорового образа жизни населения;
- привлечение населения к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом, участию в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях.

Комплекс состоит из трех программ:

1. Физкультурно-оздоровительная программа предполагает выполнение нормативов (тестовых упражнений) определяющих уровень физической подготовленности. Нормативы дифференцированы по различным возрастным группам граждан от 6 до 59 лет и старше: "Олимпийские надежды" для детей 6-10 лет, "Спортивная смена" для детей 11-16 лет, "Физическое совершенство" для девушек и юношей 17-18 лет, "Здоровье, сила и красота" для граждан 19-22 лет, "Здоровье и красота" для граждан 23-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, "Движение, здоровье и долголетие" для граждан 50-59 лет и старше. За выполнение тестов выдается значок одного образца для каждой из ступеней.

2. В рамках программы физкультурно-спортивных многоборий проводятся многоэтапные республиканские соревнования по летнему и зимнему многоборьям "Здоровье" и "Защитник Отечества". В них принимают участие учащиеся учреждений общего среднего (далее – УОСО), профессионально-технического (далее – УПТО), среднего специального (далее – УССО) и высшего образования (далее – УВО).

3. Программа мотивации и стимулирования занятий физической культурой и спортом предполагает, что в каждом коллективе может быть предусмотрена система мер в соответствии с коллективными трудовыми договорами по стимулированию граждан, успешно выполнивших нормативы Комплекса и активно занимающихся физической культурой и спортом.

Мероприятия Комплекса проводятся в учреждениях образования, начиная с 2008/2009 учебного года.

С целью обеспечения системной работы по внедрению в учреждениях образования физкультурно-оздоровительной программы Комплекса ежегодно Министерством образования разрабатываются инструктивно-методические письма по вопросу организации образовательного процесса при изучении учебного предмета "Физическая культура и здоровье". В методических материалах рекомендовано проведение соревнований с учащимися и студентами по пяти ступеням: "Олимпийские надежды" (6-10 лет), "Спортивная смена" (11-16 лет), "Физическое совершенство" (17-18 лет), "Здоровье, сила и красота" (19-22 лет), "Здоровье и красота" (23-29 лет).

Для вовлечения в соревновательную деятельность обучающихся по программе физкультурно-спортивных многоборий Комплекса в республиканский календарный план спортивных и спортивно-массовых мероприятий, ежегодно утверждаемый приказом Министерства образования, включаются многоэтапные соревнования по зимнему и летнему многоборьям "Здоровье" и "Защитник Отечества". Соревнования среди детей проводятся в четыре этапа – внутришкольный, районный (городской), областной и республиканский финал, состязания среди УПТО и УССО организуются в три этапа – внутри учреждения, первенство области и республиканский финал, студенты принимают участие в двух этапах – внутривузовский и республиканский финал.

В рамках зимнего многоборья "Здоровье" организуются соревнования по прыжкам в длину с места, силовым упражнениям, стрельбе, лыжным гонкам. В программе летнего многоборья "Здоровье" проводятся прыжки в длину с места, силовые упражнения, стрельба, плавание, бег на короткие и длинные дистанции.

Программой зимнего многоборья "Защитник Отечества" среди юношей допризывного и призывного возраста предусмотрены соревнования по прыжкам в длину с места, силовым упражнениям, стрельбе, лыжным гонкам.

Летнее многоборье "Защитник Отечества" включает следующие виды соревновательной деятельности – прыжки в длину с места, силовые упражнения, стрельбу, плавание, метание гранаты, бег на короткие и длинные дистанции.

За шесть лет внедрения Комплекса в учреждения образования достигнуты определенные результаты по привлечению обучающихся в соревновательную деятельность по многоборьям "Здоровье" и "Защитник Отечества".

В 2014 году в соревнованиях первого этапа (внутришкольный) по зимнему многоборью "Защитник Отечества" приняли участие 91601 учащихся УОСО, УПТО, УССО, что составляет 66,7 процентов от общего количества юношей допризывного и призывного возраста (128472 человек). По программе летнего многоборья "Защитник Отечества" соревновались 94181 человек (78,9 процента).

Участниками первого этапа в 2014 году по зимнему многоборью "Здоровье" стали 441678 школьников, что составляет 62,7 процента от общего количества обучающихся в УОСО, по летнему многоборью – 471002 человек (68,0 процентов).

Наблюдается положительная динамика увеличения участников соревнований по программе многоборий "Здоровье" среди УПТО и УССО.

Если в 2009 году участниками первого этапа зимнего многоборья среди УПТО были 45027 человек (42,6 процента от общего количества учащихся УПТО), то в 2014 году к соревновательной деятельности привлечено 48759 человек (49,4 процента), что на 3732 человек больше, чем в 2009 году. В 2014 году по программе летнего многоборья "Здоровье" соревновались 29569 человек (40,7 процента от общего количества учащихся). По сравнению с 2009 годом количество учащихся УПТО, соревнующихся на первом этапе, увеличилось 10,4 процента.

В зимнем многоборье "Здоровье" среди УССО в 2009 году участвовали 22510 человек (22,1%), а в 2014 году количество соревнующихся на базах учреждений образования составило 30604 (33,2%), что на 8094 учащихся больше, чем в первый год внедрения Комплекса. На первом этапе летнего многоборья "Здоровье" среди учащихся УССО в 2009 году приняли участие 11920 человек (11,7 % от общего количества учащихся), в 2014 году количество участников возросло до 27054 человек (29,4 процента), что на 15134 учащихся больше, чем в 2009 году.

Программа соревнований республиканских универсиад одним из видов соревновательной деятельности по выбору УВО включаются соревнования по зимнему и летнему многоборьям "Здоровье".

За последние годы значительно увеличилось количество участников внутривузовских соревнований по зимнему и летнему многоборьям "Здоровье". В 2014 году первенство по многоборьям "Здоровье" проводилось в 45 УВО, в котором приняли участие 36 288 студентов, тогда как в 2009 году соревнования были организованы лишь в 36 УВО с общим количеством участников – 22900 человек.

Таким образом, в Республике Беларусь существует полноценная система физкультурного воспитания, позволяющая обеспечить формирование полноценной, общественно активной личности и учитывающая индивидуальные предпочтения и способности индивида.

Литература

1. Информация о внедрении Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь в практику работы учреждений образования // Республиканский центр физического воспитания студентов и учащихся [Электронный ресурс]. – 2015. – Режим доступа: http://www.sporteducation.by/sistema_obrazovaniya. – Дата доступа: 11.05.2015.

2. Лубышева, Л.И. Современный ценностный потенциал физической культуры и спорта и пути его освоения обществом и личностью / Л.И. Лубышева // теория и практика физической культуры. – 1997. - № 6. – С. 10 – 15.

3. Печерский Н.В. Олимпийское образование: концепция, программа, опыт / Н.В. Печерский, А.А. Сучилин // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 1996. – № 3. – С. 22-25.

4. Программа развития олимпийского образования в Брестской области на 2013 – 2016 годы // Представительство НОК в Брестской области [Электронный ресурс]. – 2013. – Режим доступа: <http://www.sportbrest.by/video/item/6-programma-olimpijskogo-obrazovaniya-2013-2016-gg>. – Дата доступа: 11.05.2015.