

УниВестник



Газета УВО «Полесский государственный университет»

№ 13 (63), декабрь 2013 года



Поздравляем Татьяну Тимошину, студентку ПолесГУ, с первым местом на соревнованиях по шотокан каратэ-до «Полесская столица»!

В номере:

Фестиваль волонтеров с. 2-3

Встреча с иностранными студентами с. 4

Финансовая грамотность с. 4

Форум информационных технологий с. 5

Великой победе посвящается с. 6-7

Неделя лицеистов с. 8-9

Творческий фестиваль «Дебют» с. 10-11

Панорама общежитий с. 12-13

Вечер авторской песни с. 14

Литературная гостиная с. 15

Волонтерство с. 16

День студента с. 17

Мода на здоровье с. 18

Тайм-аут с. 19

Поздравление с Новым годом с. 20

ТРАДИЦИЯ

ФЕСТИВАЛЬ ВОЛОНТЕРОВ В ПОЛЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ



28-29 ноября в Полесском государственном университете состоялся III межвузовский фестиваль волонтерских команд «Наш выбор – здоровый образ жизни! Эковолна» (ЭКОволна – это ЭКОлогия природы, ЭКОлогия тела и души человека). Фестиваль собрал волонтерские команды республики, активно занимающиеся пропагандой здорового образа жизни и профилактикой вредных привычек в молодежной среде: УО «Полесский государственный университет», УО «Белорусская государственная сельскохозяйственная академия», УО «Барановичский государственный университет», УО «Брестский государственный техни-

ческий университет», ГУО Международный государственный экологический университет им. А.Д. Сахарова, УО «Пинский государственный медицинский колледж». В этом году фестиваль проходил в новом формате, так как активное участие приняли не только студенты областных вузов, но и минские студенты Международного государственного экологического университета им. А.Д. Сахарова. Программа фестиваля была очень насыщенной и разнообразной. В первый день, после торжественного открытия фестиваля, со сцены команды представили свои визитные карточки, рассказывали о себе, своей деятельности и продемонстрировали ролики социальной рекламы, направленные на пропаганду ЗОЖ. Затем студенты вузов имели возможность поучаствовать в различных формах реализации волонтерской деятельности: работа с фотовыставкой «Наркотики: лицо трагедии», тренинг по профилактике употребления наркотиков, викторины и игры, театр-форум, фильмогруппа, тренинг по оказанию первой помощи. Демонстрация форм реализации волонтерской деятельности не только позволила узнать и увидеть новые формы работы, но

и сплотила участников фестиваля. Итогом работы дня стала танцевально-развлекательная программа с проведением конкурсов по профилактике вредных привычек. Работа команд во второй день носила практическую направленность. До обеда состоялся практический семинар «Перспективы развития волонтерского движения в молодежной среде», на котором обсуждались формы и методы работы волонтерских добровольческих отрядов, перспективные направления волонтерского движения, изучался опыт сотрудничества волонтерских отрядов. Волонтеры фестиваля активно приняли участие в мастер-классах по фитнесу, который провела Василец Виктория Владимировна, стажер-преподаватель кафедры оздоровительной и адаптивной физической культуры; мастер-класс по обучению навыкам самообороны, который провел Скорина Александр Антонович, заместитель начальника центра физической культуры и спорта; и мастер-класс по обучению латиноамериканским танцам, который провела руководитель Клуба любителей латиноамериканской культуры «Solymar» Ивана Тарансо. В торжественной обстановке студентам-волонтерам были вручены сертификаты участника, прозвучали слова благодарности. В концертной программе «ЗОЖ – зажигаем вместе с нами» волонтеры посредством музыки, танца и слова проявили свою гражданскую позицию в решении проблем профилактики вредных привычек.

Проведение межвузовского фестиваля волонтеров имеет огромное значение. Все участники стали большой командой единомышленников, которых объединяет благороднейшая идея – сохранения природы, укрепления здоровья тела и души человека.

Оксана Николаевна Ярович,
педагог-психолог



Волонтеры Белорусской государственной сельскохозяйственной академии

ТРАДИЦИЯ

Интервью с Олевской Ириной Захаровной, педагогом дополнительного образования Международного государственного экологического университета им. А.Д. Сахарова, руководителя команды волонтеров

– Что для Вас значит этот фестиваль волонтеров?

– Это опыт работы, новые знания, умения и навыки, особенно по тренингам. Мы не новички в волонтерском движении, многое уже сделано, но такие глобальные мероприятия, как фестиваль, еще не проводили. Спасибо Оксане Николаевне Ярович и всем, кто ей помогал.

– Что понравилось Вам в Пинске и в университете?

– С нами провели замечательную экскурсию по городу, познакомили с его историей и достопримечательностями. В вашем университете очень уютно, современно, созданы условия для учебы и отдыха студентов. Очень хорошие общежития!

Интервью с Мисюком Виктором Сергеевичем, начальником управления воспитательной работы с молодежью Брестского государственного технического университета:

– Что Вы и ваши студенты почерпнули на фестивале для развития волонтерского движения в вашем вузе?

– Мы узнали, как эффективнее освещать вопросы здорового образа жизни и осуществлять профилактику зависимостей. Фестиваль дал возможность нашим студентам познакомиться со сверстниками и понять, что они единомышленники. Радует опыт Белорусской государственной сельскохозяйственной академии по пропаганде здорового образа жизни, который необходимо внедрять повсеместно. Будем сотрудничать с республиканской школой самооздоровления «Оптималист». Очень хочется, чтобы фестивали проходили ежегодно и рамки его были шире, не только с вузами Беларуси, но и зарубежья.

– Какие впечатления у Вас о нашем университете?

– В вашем университете создано все для организации учебного процесса – просторные светлые технически



Руководители волонтерских групп университетов Республики Беларусь

оснащенные аудитории, все удобства в общежитиях. Студенческий городок находится рядом с учебными корпусами в центре города Пинска. Недалеко находится спортивный комплекс. Это дает возможности для учебы, отдыха и спорта.

Интервью с Самуцовой Аллой Александровной, педагогом-психологом Барановичского государственного университета:

– Как можно охарактеризовать фестиваль волонтеров?

– Фестиваль, организованный вашим университетом, удивляет высокой продуктивностью, широким и полным охватом тематики, плотностью рабоче-

го графика, акцентом на современные технологии, разнообразием форм и методов работы. Он помогает осознать значимость работы волонтеров, обменяться опытом работы со студентами ведущих вузов страны. Нас порадовал радушный прием в вашем университете, удивила доступность посещения студентами, преподавателями, сотрудниками и пинчанами медицинских объектов университета.

Центром туризма университета была организована очень интересная и познавательная экскурсия. Мы благодарим Вас за все!



Волонтеры сельхозакадемии и ПолесГУ

ИНОСТРАННЫЕ
СТУДЕНТЫ**Встреча начальника отдела по гражданству
и миграции С.Н. Дробышевского с иностранными
студентами ПолесГУ**

Майор милиции, начальник отдела по гражданству и миграции С.Н. Дробышевский и иностранные студенты ПолесГУ

1 ноября 2013 года в Полесском государственном университете состоялась встреча иностранных студентов с начальником отдела по гражданству и миграции, майором милиции Сергеем Николаевичем Дробышевским. На встрече присутствовали студенты, иностранные граждане, заведующие общежитий, воспитатели, проректор по научной работе ПолесГУ Кручинский Николай Генрихович и проректор по учебно-воспитательной работе Соколова Светлана Николаевна. В ходе встречи состоялось активное общение студентов-иностранцев с начальником отдела по гражданству и миграции по вопросам регистрации и пребывания иностранных граждан на территории Республики Беларусь. Сергей Николаевич Дробышевский познакомил присутствующих с основами законодательства Республики Беларусь, касающегося пребывания иностранных граждан на территории нашей страны: Законом Республики Беларусь от 4 января 2010 г. № 105-З «О правовом положении иностранных граждан и лиц без гражданства в Республике Беларусь», Постановлением Совета министров Республики Беларусь от 20 января 2006 г. № 73 «Об утверждении Правил пребывания

иностранцев граждан и лиц без гражданства в Республике Беларусь», профессионально и компетентно ответил на вопросы студентов-иностранцев.

На встрече также выступил проректор по научной работе, доктор медицинских наук, профессор Николай Генрихович Кручинский. Им было акцентировано внимание на неукоснительном соблюдении миграционного режима, своевременности оформления документов студентами-иностранцами, обучающимися в Полесском государственном университете.

Проректор по учебно-воспитательной работе, доктор философских наук, доцент Светлана Николаевна Соколова обратила внимание на ответственность воспитателей и заведующих общежитиями за размещение и комфортные условия проживания обучающихся, а также на соблюдение правил внутреннего распорядка университета и в общежитиях студентами Полесского государственного университета.

*Анна Леонидовна Колб,
лаборант отдела воспитательной
работы с молодежью*

ФАКУЛЬТЕТ
БАНКОВСКОГО ДЕЛА**Финансовая
грамотность**

В рамках Международного дня сбережений студенты-волонтеры факультета банковского дела совместно с Полесским отделением ОАО «Белагропромбанк» проводили акцию по повышению финансовой грамотности. В ходе данного мероприятия студенты рекламировали банковские продукты и доступно разъясняли их особенности взрослым и маленьким жителям нашего города. Волонтеры вместе с представителями банка побывали в УО «Детский сад № 43», где вручили оригинальный подарок ко дню рождения воспитаннику сада, на имя которого в банке открыт вклад «Расти большой». Для сотрудников детского сада была проведена информационная встреча по формам сбережений. Особый интерес при проведении акции вызвал Агрик (ростовая кукла, управляемая студентом факультета), который поднимал настроение



Студенты-волонтеры ПолесГУ

ФАКУЛЬТЕТ
БАНКОВСКОГО ДЕЛА

детям и взрослым и оказывал помощь студентам.

Руководство Полесского отделения ОАО «Белагропромбанк» благодарит студентов факультета банковского дела за креативный подход к проведению подобных мероприятий и надеется на дальнейшее сотрудничество с факультетом по вопросам повышения финансовой грамотности среди разных категорий населения нашего города.

Синкевич Алина Ивановна, заместитель декана по учебной работе факультета банковского дела

**Форум
информационных
технологий**

В наше время развитие информационных технологий является важным фактором в различных сферах государственной деятельности. Сейчас с трудом можно представить жизнь без компьютера, новомодных гаджетов, выхода в Интернет. Информационные технологии прочно закрепились в сознании людей, и их использование в дальнейшем будущем не вызывает никаких сомнений. В Беларуси большое внимание уделяется подготовке специалистов в сфере программирования. Об этом свидетельствует сотрудничество ведущих вузов страны с различными IT-компаниями, участие студентов в международных олимпиадах по программированию, научных конференциях и форумах, стажировка за рубежом. Информационные технологии применимы во многих предметных областях: наука, техника, экономика. С этого года в Полесском государственном университете открылась новая специальность «Информационные технологии финансово-кредитной системы», что ещё раз подтверждает необходимость в специалистах данного профиля.

19-21 ноября в Минске прошёл X Международный форум банковских информационных технологий «БанкИТ». География участников форума насчитывает более 1000 человек из



Преподаватели и студенты - участники десятого форума «БанкИТ»

14 стран ближнего и дальнего зарубежья. Студентам Полесского государственного университета, в числе которых была автор статьи, также выпала возможность посетить данное мероприятие. «БанкИТ» - крупнейший форум, на котором обсуждаются перспективы развития информационных технологий в банковской сфере. Организаторами мероприятия выступили Национальный банк Республики Беларусь, Ассоциация «Инфопарк», Ассоциация белорусских банков. В этом году «БанкИТ» принял гостей в обновлённой гостинице «Президент-отель», где смогли собраться все желающие ознакомиться с новыми продуктами и разработками IT-компаний. Программа форума была разделена по тематическим дням. Традиционно Председатель правления Национального банка РБ Надежда Ермакова открыла форум. 19 ноября обсуждались вопросы развития отрасли и модернизации экономики, роль IT-кадров в банковской сфере. Тема второго дня носила название «IT как бизнес образующая функция». Темой третьего

дня стала «IT как бизнес поддерживающая функция».

Программа форума была очень насыщенной. И нам, студентам, будущим специалистам в сфере информационных технологий, было интересно поучаствовать в данном мероприятии. Перед слушателями выступали работники банков и IT-компаний с докладами о проблемах развития и внедрения новых технологий, процессах оптимизации денежного обращения в банках страны, развития единого расчётного информационного пространства. Как выяснилось, уже в скором будущем банковской карточкой можно будет рассчитаться за проезд в транспорте. Также в холле «Президент-отеля» была подготовлена выставка продукции IT-компаний. Присутствовать на форуме такого масштаба нам пришлось впервые, но мы вернулись с желанием в следующем году вновь посетить «БанкИТ».

*Ирина Исаева, студентка 1-го
курса факультета банковского дела*

ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ
ПОСВЯЩАЕТСЯ

Улица Днепровской флотилии в Пинске



пус 415-й дивизии. Днепровской флотилии была поставлена задача прорваться в Пинск по Припяти с востока и высадить десант непосредственно в речной порт Пинск.

К началу боев за Пинск обе бригады речных кораблей Днепровской флотилии, пополнившись новыми кораблями, сосредоточились на подходе к Пинску. Две группы партизан из соединения А. Е. Клещева были высажены из катеров на некоторые участки берега и ликвидировали обнаруженные там группы вражеских войск.

Вечером 11 июля катера отряда высадки под командованием капитана 3-го ранга А. И. Пескова приняли в районе Лемешевичей первый эшелон десанта численностью 550 человек, боеприпасы и артиллерию из 415-й дивизии. Отряд прошел на 18–20 км вглубь обороны немцев. Около 3 часов 12 июля катера под командованием гвардии лейтенантов Н. И. Бураменского, И. А. Чернозубова и Е. П. Калеуша, перевозившие первый бросок десанта, подошли к причалам речного порта в юго-восточной части города и высадили десант настолько неожиданно, что противник только через 10 минут смог оказать слабое огневое противодействие. Вместе с первым броском десанта высадились отряд моряков флотилии. Подразделения десанта начали быстро продвигаться к центру города. Старшина 1-й статьи В. Г. Канареев, старшина 2-й статьи Л. Д. Куколевский и матрос В. К. Кириллов обна-

ружили в городском кинотеатре группу гитлеровцев и забросали их гранатами. Поднялась паника, что обеспечило быстрое продвижение десанта.

В это же время бронекатера и плавающие батареи отряда артиллерийской поддержки капитана 3-го ранга К. В. Максименко заняли огневые позиции, высадили корректировочные посты и открыли огонь, оказывая артиллерийскую поддержку десанту. Остальные корабли возвратились за вторым эшелон десанта.

Противник начал отводить свои войска из района восточнее Пинска на запад. Командование 415-й дивизии бросило свои части, в том числе и те, которые предназначались для второго эшелона десанта, на преследование немецких частей, отходивших вдоль южного берега Припяти. Между тем вражеские войска, находившиеся в Пинске, оправались от внезапного удара и, определив немногочисленность десанта, к утру вынудили десант перейти к обороне. Враг стремился удержать город до тех пор, пока через него не пройдут арьергардные части на запад. Разгорелся жестокий бой.

Отделение старшины 1-й статьи А. Н. Столярова попало под огонь вражеского дзота. Вслед за своим командиром матросы ползком пробрались с тыла и стремительно ворвались в дзот. К утру 13 июля у десантников кончились боеприпасы. Доставить донесение командованию на противоположный берег



ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ
ПОСВЯЩАЕТСЯ

реки, а затем переправить на лодке боезапасы вызвался старшина 2-й статьи А. В. Фирсов. Под пулеметным и минометным огнем противника он вплавь перебрался на противоположный берег реки, а затем за три рейса доставил десантникам необходимое количество боезапасов.

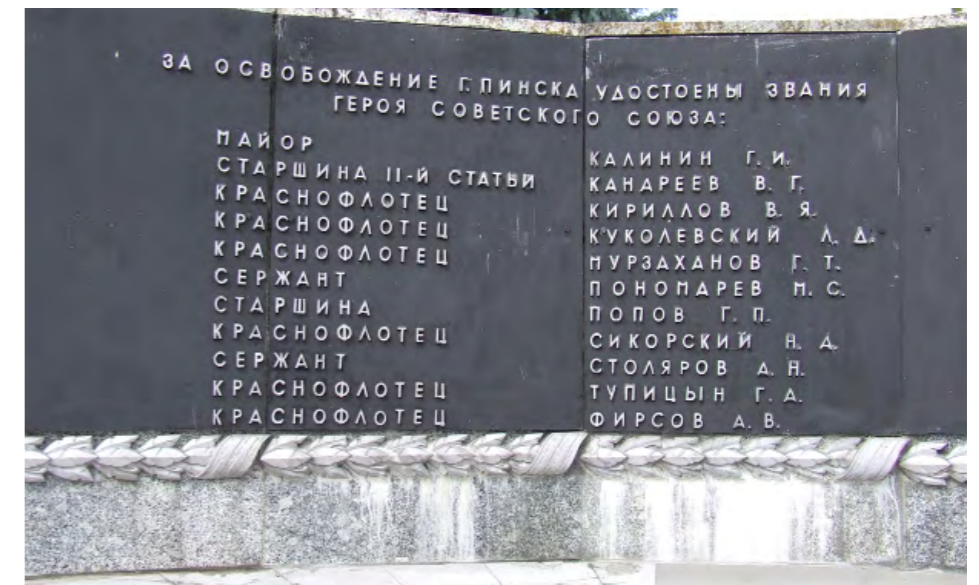
Чтобы освободить город и отрезать пути отхода на запад гитлеровским частям, необходимо было срочно усилить десант. Было собрано около 450 человек из различных обслуживающих подразделений дивизии. Бронекатера № 43 и 92, которыми командовали лейтенанты А. М. Евгеньев и И. А. Чернозубов, не могли прорваться в порт и высадили подкрепление десанту, не доходя двух километров до порта.

Значительно усилить десант все же не удалось, и бои за город приняли затяжной характер. Только к утру 14 июля основные силы 415-й стрелковой дивизии переправились на южную окраину Пинска и соединились с десантом, который на протяжении всех этих дней при поддержке кораблей флотилии вел тяжелые бои.

В течение 12–13 июля 2-я бригада речных кораблей (командир бригады капитан 2-го ранга В. М. Митин) содействовала 397-й стрелковой дивизии, наступавшей вдоль реки Ясельда.

В ночь на 14 июля корабли прорвались в глубину вражеской обороны и высадили усиленный батальон непосредственно в опорный пункт Пинковичи. Высадка была произведена внезапно, и опорный пункт быстро захватили, отрезав противнику путь отхода к Пинску. В этот день части 397-й дивизии ворвались на восточную окраину города и вместе с десантом 415-й дивизии при поддержке кораблей флотилии полностью освободили его. За освобождение Пинска и успешные действия в Бобруйской операции 2-й отдельный гвардейский дивизион бронекатеров, 1-я и 2-я бригады речных кораблей были награждены орденом Красного Знамени. Девять матросов, старшин и сержантов, участников десанта, были удостоены звания Героя Советского Союза. Орденом Красного Знамени была награждена Днепровская военная флотилия.

Успешные боевые действия флотилии были возможны благодаря высо-



кому политико-моральному состоянию личного состава. Массовый героизм личного состава катеров и частей, проявленный при выполнении боевых задач, свидетельствовал о высоком боевом порыве.

После освобождения Пинска Краснознаменная Днепровская военная флотилия не могла принимать участия в преследовании отступавших на запад гитлеровцев, так как Днепро-Бугский канал был разрушен.

В штурме Пинска в июле 1944 года отличились десять моряков-днепровцев: Владимир Канареев, Владимир Кириллов, Леонид Куколевский, Галям Мурзаханов, Михаил Пономарев, Геннадий Попов, Николай Сикорский, Александр Столяров, Григорий Тупицын, Александр Фирсов. За образцовое выполнение боевых заданий командования в борьбе с немецкими захватчиками и проявленные при этом отвагу и героизм они пополнили ряды Героев Советского Союза. Посмертно это почетное звание получил майор Тихон Калинин. Сложил голову при освобождении города и Герой Советского Союза Алексей Куликов, ставший Героем еще на Днестре. В городском парке в Пинске находятся памятники Тихону Калинину и Алексею Куликову.

В память о тех, кто принес свободу советскому народу, в городе установлено 23 памятника и мемориала, 32 мемориальные доски. Именами воинов-освободителей и отличившихся в боях земляков названо ряд городских улиц.

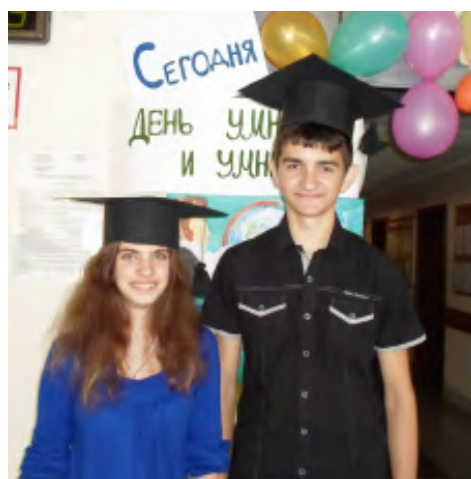
Почетными гражданами Пинска стали активные участники Великой Отечественной войны Александр Иванович Песков, Андрей Тимофеевич Макаров, Егор Степанович Карасев, Эдуард Болеславович Нордман, Николай Степанович Федотов и Иван Георгиевич Шубитидзе.

В 1968 году набережной в городе Пинске было присвоено имя Краснознаменной ордена Ушакова I степени Днепровской флотилии. Напротив фабрики им. Крупской в честь этого была установлена мемориальная доска.

Материал подготовила Людмила Павловна Шумакевич, редактор



Полесский университет: Неделя лицейстов



Виленская Дарья, Лось Дмитрий,
учащиеся 11-го класса



День бегуна

та успели заработать с начала учебного года. По результатам почётное звание получили одиннадцатиклассники Лось Дмитрий, Шевчук Дарья и Виленская Дарья, а среди десятиклассников «умником» назван Андрухович Андрей, «умницей» – Филипчик Ольга.

По традиции в конце недели прошла церемония «Посвящения в лицейсты». Этот день очень важен для десятиклассников, так как именно с этого момента они становятся истинными лицейстами. Одиннадцатиклассники подготовили очень интересную программу с рассказом о своей жизни в лицее ПолесГУ, наполненной яркими, весёлыми и запоминающимися событиями. Торжественное исполнение хором «Гимна лицейстов» придало чувство важности и сопричаст-

ности с Царскосельским лицеем. Также была проведена интерактивная игра с десятиклассниками. В конце программы 52 десятиклассника произнесли клятву верности лицейским традициям.

А в субботу, 19 октября, лицейсты отправились на экскурсию в Несвиж и Мир. Уставшие, но с положительными эмоциями и хорошим настроением они вернулись поздно вечером домой.

Вся неделя была наполнена приятными волнениями, захватывающими эмоциями, весёлыми событиями.

*Савчук Екатерина, Кваценко Ольга,
учащиеся 11 «Б» класса,
Дегтярик Денис,
учащийся 11 «А» класса*



Лицейсты на экскурсии в Несвиже и Мирском замке

Ежегодно в конце октября лицей Полесского государственного университета проводит неделю лицейста. Эта традиция берёт своё начало с открытия Императорского Царскосельского лицея, в котором обучались и воспитывались А. Пушкин, И. Пущин, А. Дельвин, В. Кюхельбекер, А. Горчаков и другие.

Этот праздник никогда не бывает однообразным: каждый год программа включает в себя всё новые и новые конкурсы и викторины. Но остаётся неизменным только последний день недели – «Посвящение в лицейсты».

В начале недели состоялась общеразвивающая игра по теме «Русские былины и легенды», по итогам которой убедительную победу одержали учащиеся 11 «Б» класса. Во вторник все лицейсты после занятий вместе с классными руководителями отправились в кинотеатр «Победа» на просмотр художественного фильма «Сталинград». А в среду в лицее был День позитива. Весёлый клоун поздравлял преподавателей, студентов и учащихся, угощал конфетами с добрыми пожеланиями. Этот день был просто наполнен позитивными эмоциями. Затем в рамках Дня бегуна состоялся осенний легкоатлетический кросс, на котором лицейсты показали хорошие результаты. В четвёртый день недели лицейста было решено определить учащихся, которые могут именоваться настоящими «умниками» и «умницами». Были подсчитаны «девятки» и «десятки», которые ребя-

Мисс и Мистер Листопад

Красочная афиша на информационном стенде привлекала внимание лицейстов и студентов университета: 26 ноября в лицее Полесского государственного университета проводится конкурс «Мисс и Мистер Листопад».

Это мероприятие было посвящено осени – чудесной порою года, богатой красками, насыщенной эмоциями и впечатлениями. День был просто переполнен радостью и хорошим настроением. Три девушки и трое юношей боролись за почётное звание мистера и мисс Листопад.

В зале собралось много зрителей-болельщиков. Лицейсты, преподаватели и студенты пришли поддержать конкурсантов. В программу были включены такие конкурсы, как презентация пары «Немного о себе...», интеллектуальный конкурс «Молодой, активный, перспективный...», дефиле «Даешь, молодежь!», творческий конкурс «Старая сказка в новой лексике», конкурс «Экспромт», состоящий из трёх этапов, и другие.

Жюри в составе директора лицея Евчик Валентины Фёдоровны и преподавателей Дыдышко Раисы Ивановны и Романова Петра Дмитриевича внимательно следили за выступлениями участников и подводили итоги конкурсов.

В конкурсе приняли участие Андрухович Андрей и Сазончик Мария, учащиеся 10 «А» класса, Мендель Александр и Белоус Инна, учащиеся 10 «Б» класса, Лось Дмитрий, учащийся 11 «А» класса, и Виленская Дарья, учащаяся 11 «Б» класса.

К презентации пары некоторые участники подошли с юмором, а некоторые очень серьёзно. Но общим было то, что все рассказали о своей жизни, о своих интересах, увлечениях и хобби. В ходе конкурса «Молодой, активный, перспективный...» участники выступили с речью, какими они видят себя в ближайшем будущем, высказав своё мнение и продемонстрировав красноречие, умение грамотно говорить и правильно излагать свои мысли. На дефиле конкурсанты продемонстрировали внешний образ современного молодого человека, дали возможность зрителям увидеть творческие и креативные наряды сегодняшнего дня. В творческом конкурсе «Старая сказка в новой лексике» участники пересказывали сказки «Колобок», «Теремок» и «Репка», определённые по жребию, так, чтобы в повество-



Лицейсты десятых и одиннадцатых классов ПолесГУ

вании максимально использовалась педагогическая лексика. Зрители увидели очень оригинальные и весьма неожиданные представления сюжетов всем полюбившихся ещё с детства сказок.

Также ребятам пришлось продемонстрировать своё умение быстро и грамотно отвечать на вопросы математики первого этапа конкурса «Экспромт», в течение одной минуты решить «Китайскую головоломку» (второй этап) – собрать квадрат из семи частей и, наконец, продемонстрировать соблюдение музыкального ритма в ходе третьего этапа данного конкурса: с привязанными на уровне пояса металлическими сковородками и кастрюлей юноши движением тела (без помощи рук) должны были отбивать ритм музыки. В этом конкурсе заслуженные аплодисменты получил Андрухович Андрей, учащийся 10 «А» класса. Именно он быстрее всех называл математические термины. На втором этапе конкурса только Андрей один из шести участников сложил квадрат за одну минуту. А ещё ребята показали своё умение владеть карандашом – рисовали символ наступающего Нового года. В конкурсе «Что в имени твоём» рассказывали о происхождении и значении своего имени.

Заключительным конкурсом был конкурс талантов «Я всё сумею, я всё смогу». Участникам предлагалось продемонстриро-

вать свои сильные стороны – способности и умения, творческие, спортивные, интеллектуальные, в которых они достигли высоких результатов. В ходе этого конкурса юноши и девушки танцевали, пели, представляли сценические миниатюры. Исполнение танго Виленской Дарьей, учащейся 11 «Б» класса, и Лосем Дмитрием, учащимся 11 «А» класса, вызвало восторг у зрителей. Зал наполнился громом аплодисментов – так зрители благодарили выступивших ребят за танец.

Пока участники выполняли полученные задания в предоставленное им время, их болельщикам и зрителям были предложены разнообразные конкурсы.

До самого конца мероприятия сохранялась интрига: кто же станет лучшим?

В итоге почётное звание «Мисс Листопад 2013» заслуженно получила учащаяся 11 «Б» класса Виленская Дарья, а «Мистер Листопад 2013» – учащийся 10 «А» класса Андрухович Андрей.

Данное мероприятие было очень интересным и весёлым, наполненным позитивными эмоциями и хорошим настроением. Участники не остались без призов, а зрители прекрасно провели осенний вечер.

*Екатерина Савчук, Ольга Кваценко,
учащиеся 11 «Б» класса,
Андрей Наривончик,
учащиеся 10 «А» класса*

Поздравляем студентов и лицеистов университета



Обладатели Гран-при фестиваля «Дебют»

Номинация «Вокальное искусство»

Грамотой «ЗА ПАТРИОТИЗМ» награждается студентка группы 13МПП-1 экономического факультета Екатерина Гиль, произведение «Крылы»; грамотой «ЗА ЛУЧШЕЕ СЦЕНИЧЕСКОЕ ВОПЛОЩЕНИЕ» награждается Ирина Киришина, студентка группы 13БД-2 факультета банковского дела, произведение «Сердце красавицы»; грамотой «ЗА ВОЛЮ К ПОБЕДЕ» награждается Дарья Шейбак, студентка группы 13Ф-2 факультета банковского дела, произведение «Пароход»; дипломом третьей степени награждаются Борисова Анна, Жадинец Мария, Грищенко Екатерина, группа 13БД-1 факультета банковского дела, произведение «Цветок и нож»; дипломом третьей степени награждается Зубко Александра, группа 13Ф-3 факультета банковского дела, произведение «Only Tears Drops»; дипломом третьей степени награждаются студенты группы 13ТГ-1 экономического факультета, произведение «На краю»; дипломом третьей степени награждается Савчук Елизавета, группа 13СПС-1 биотехнологического факультета, произведение «ПРАЙС ТАГ»; дипломом третьей степени

награждается Бонцевич Дарья, учащаяся 10 «А» класса Лицея ПолесГУ, произведение «Забирай»; дипломом третьей степени награждается Емельнова Лилия, группа 13ФРЭ-1 факультета организации здорового образа жизни, произведение «Забирай это небо»; дипломом второй степени награждается Александрова Дарья, Термюк Валерия, группа 13БУ-2 факультета банковского дела, произведение «Show must go on»; дипломом второй степени награждается Корыто Татьяна, группа 13БД-4 факультета банковского дела, произведение «Останусь»; дипломом второй степени награждается Марчев Игорь, учащийся 10 «Б» класса Лицея ПолесГУ, произведение «Ночной пилот»; дипломом второй степени награждается Костюкевич Елена, группа 13БТ-1 биотехнологического факультета, произведение «Не жалею»; дипломом второй степени награждается Давыдик Вероника, Жиглинская Анастасия, Хитри Анастасия, группа 13 ЭУП-1 экономического факультета, произведение «Бяжы»; дипломом первой степени награждается Сидорук Кристина, группа 13БТ-1 биотехнологического факультета, произведение «Васильки»; дипломом первой степени награждается Сазончик Мария, учащаяся 10 «А» класса Лицея ПолесГУ, произведение «Прости меня, дедушка»; дипломом первой степени награждается Мартинчик Анна, группа 13ТГ-1 экономического факультета, произведение «Onсе up on a December»; дипломом первой степени награждается Екатерина Гиль, Евгения Кабаш, Екатерина Приступа, Екатерина Черногорова, группа 13МПП-1 экономического факультета, произведение «Мотылек»; дипломом первой степени награждается Дорошук Мария, группа 13БД-4 факультета банковского дела, произведение «Одна»; дипломом обладателя Гран-при награждается Богданович Светлана, группа 13Ф-1 факультета банковского дела, произведение «This Love».

Номинация «Инструментальное искусство»

Грамотой «ЗА КРЕАТИВНОСТЬ» награждаются студенты группы 13ЭУПАПК-1

экономического факультета Анастасия Ковалёва, Маргарита Рыбак, Анастасия Медведева, Светлана Ивашкевич, Марина Зенютич, Светлана Щуцкая, Екатерина Богдан, Алина Акулёнок, композиция «Бутылка кефира, полбатона»; дипломом третьей степени награждается Акуленок Алина, группа 13ЭУПАПК-1 экономического факультета, композиция «Як ты»; дипломом третьей степени награждается Бычик Максим, группа 13Ф-2 факультета банковского дела, композиция «RIVER FLOWS IN YOU»; дипломом второй степени награждается Пашкевич Татьяна, группа 13Ф-2 факультета банковского дела, композиция «Танго»; дипломом первой степени награждаются Анастасия Хитри и Курнаценко Евгения, группа 13ЭУП-1 экономического факультета, композиция «Осенняя игра»; дипломом обладателя Гран-при награждается Липская Вероника, группа 13БД-3 факультета банковского дела, произведение «Озера».

Номинация «Изобразительное искусство»

Грамотой «ЗА ВОЛЮ К ПОБЕДЕ» награждается Анна Олейник, студентка группы 13ТГ-1 экономического факультета; дипломом третьей степени награждается Екатерина Черногорова, студентка группы 13МПП-1 экономического факультета; дипломом второй степени награждается Елизавета Савчук, студентка группы 13СПС-1 биотехнологического факультета; дипломом второй степени награждается Ксения Петрученя, студентка группы 13БД-3 факультета банковского дела; дипломом первой степени награждается Екатерина Лазарева, учащаяся 10 «Б» класса Лицея ПолесГУ.

В номинации «Декоративно-прикладное искусство» грамотой «ЗА СОЗДАНИЕ НАЦИОНАЛЬНОГО КОЛОРИТА» награждается Наталья Гуринович, студентка группы 13ЭУПАПК-2 экономического факультета; дипломом третьей степени награждается Яна Юдко, студентка группы 13ЭУПАПК-1 экономического факультета; дипломом второй степени награждается Полина Тележечка, студентка группы 13БУ-2 факульте-

с победой в творческом фестивале «Дебют»!

та банковского дела; дипломом второй степени награждается Анастасия Агеева, студентка группы 13Ф-2 факультета банковского дела; дипломом второй степени награждается Екатерина Житник, студентка группы 13БД-2 факультета банковского дела; дипломом второй степени награждается Евгений Конопацкий, студент группы 13ЭУП-1 экономического факультета; дипломом первой степени награждается Кристина Грицкевич, студентка группы 13СПС-1 биотехнологического факультета; дипломом первой степени награждается Мария Романович, студентка группы 13ЭУП-1 экономического факультета; дипломом первой степени награждается Кристина Михновец, студентка группы 13БД-3 факультета банковского дела; дипломом первой степени награждается Евгения Занько, студентка группы 13БД-2 факультета банковского дела; дипломом обладателя Гран-при награждается Екатерина Апанович, студентка группы 13СПС-1 биотехнологического факультета.

Номинация «Сценическое мастерство»

Грамотой «ЗА ВОЛЮ К ПОБЕДЕ» награждаются студенты группы 13БД-1 факультета банковского дела, постановка «Нелегкая студенческая жизнь»; грамотой «ЗА ВОЛЮ К ПОБЕДЕ» награждается Анастасия Лукашевич, студентка группы 13МПП-1 экономического факультета, стихотворение «О паре»; грамотой «ЗА ЛУЧШЕЕ СЦЕНИЧЕСКОЕ ВОПЛОЩЕНИЕ» награждается Александр Щурко, студент группы 13ЭУПАПК-1 экономического факультета, стихотворение «Вероника»; дипломом третьей степени награждаются студенты группы 13Ф-3 факультета банковского дела, юмористические миниатюры; дипломом третьей степени награждаются студенты группы 13МПП-2 экономического факультета, номер «Сборы на пикник»; дипломом второй степени награждаются студенты группы 13БД-3 факультета банковского дела, номер «Хор Мутяцкого»; дипломом второй степени награждаются студенты

группы 13ПР-1 биотехнологического факультета, номер «Случай на дискотеке в общежитии»; дипломом второй степени награждаются студенты группы 13ЭУП-1 экономического факультета, номер «Студенческая жизнь»; дипломом первой степени награждаются студенты группы 13ФРЭ-1 факультета организации здорового образа жизни, номер «Студенческая жизнь»; дипломом первой степени награждаются студенты группы 13ЭУП-2 экономического факультета, сценка «Сдача ЕГЭ в России»; дипломом первой степени награждаются студенты группы 13БТ-1 биотехнологического факультета, стихотворение собственного сочинения; дипломом первой степени награждается Мария Власовец, студентка группы 13ИТ-2 факультета банковского дела, номер «Повесть о Сонечке»; дипломом обладателя Гран-при награждается Анна Павлючек, студентка группы 13Ф-2 факультета банковского дела, стихотворение «ПАЯЦ».

Номинация «Презентация специальности»

Грамотой «ЗА КРЕАТИВНОСТЬ» награждаются студенты группы 13ПР-1 биотехнологического факультета, номер «Золотая рыбка»; дипломом третьей степени награждаются студенты группы 13ЭУПАПК-1 экономического факультета, видеоролик; дипломом второй степени награждаются студенты группы 13ТГ-1 экономического факультета, видеоролик.

Номинация «Хореографическое искусство»

Грамотой «ЗА КРЕАТИВНОСТЬ» награждаются студенты группы 13МПП-2 экономического факультета, композиция «Красная шапочка»; грамотой «ЗА ВОЛЮ К ПОБЕДЕ» награждаются студенты группы 13БУ-1 факультета банковского дела, композиция «Danse Mix»; дипломом третьей степени награждаются студенты группы 13БД-4 факультета бан-



ковского дела, композиция «Буги-вуги»; дипломом третьей степени награждаются студенты группы 13ПР-1 биотехнологического факультета, композиция «Флешмоб»; дипломом третьей степени награждаются студенты группы 13МПП-1 экономического факультета, композиция «Joke»; дипломом второй степени награждается Ирина Боровик, студентка группы 13Ф-2 факультета банковского дела, композиция «Восточный танец»; дипломом второй степени награждаются студенты группы 13СПС-1 биотехнологического факультета, композиция «Mirrors»; дипломом второй степени награждается Андрей Савлюк, студент группы 13ОАФК-1 факультета организации здорового образа жизни, композиция «Fast feet»; дипломом второй степени награждаются студенты группы 13МПП-2 экономического факультета, композиция «МИКС»; дипломом первой степени награждаются студенты группы 13Ф-2 факультета банковского дела, композиция «Run Away»; дипломом первой степени награждаются студенты группы 13МПП-1 биотехнологического факультета, композиция «Кукловод»;

дипломом первой степени награждается Олег Лукашевич, студент группы 13ФК-1 факультета организации здорового образа жизни, композиция «Взрыв»; дипломом первой степени награждаются студенты группы 13МПП-2 экономического факультета, композиция «Красная шапочка»; дипломом обладателя звания «Хит университета» награждаются студенты группы 13ЭУП-2 экономического факультета, композиция «Микс».

ПАНОРАМА ОБЩЕЖИТИЙ

Мастер-класс для студентов



Кристина Сергеевна Козлова,
профессиональный карвингист



С каждой минутой Кристина Сергеевна раскрывала все больше и больше секретов удивительного карвинга, студенты тщательно следили за каждым ее шагом и пытались повторить то же самое, но уже самостоятельно. Конечно, с первого раза не у всех получалось, но каждый из них старался изо всех сил и смог сделать листья из огурцов и пиканской капусты, цветы из перца, редиса, капусты, шишки из моркови, перья из яблок, розы из картофеля и редиса и множество иных чудесных шедевров.

Предоставленный мастер-класс понравился всем присутствующим, студенты выражали благодарность Кристине Сергеевне за столь подробное и интересное объяснение и уходили с полными тарелками своих собственных кулинарных шедевров. Юным хозяйкам и будущим мамам обязательно пригодятся уроки этого искусства, чтобы покорить своих близких, родственников и гостей. Советую всем научиться этому искусству.

Зубович Алина, студентка 2-го курса факультета банковского дела



Студенты ФБД на мастер-классе

В общежитии № 5 прошел мастер-класс по карвингу. Наверное, немногие знают, что такое карвинг? Это многозначное слово (происходит от английского слова carving), одно из значений которого обозначает «вырезание». Карвинг бывает по дереву и камню, по кости и по льду. В кулинарии применяется карвинг по овощам и фруктам, по шоколаду, сыру и др. Карвинг (резьба) возможен по любому режущему материалу.

Мастер-класс для студентов провела Козлова Кристина Сергеевна, профессиональный карвингист. В ее арсенале десятки тысяч оригинальных работ и поделок из овощей и фруктов, а также многочисленные победы, дипломы, сертификаты и многое-многое другое, что заслуживает уважения и достойно внимания.

Кристина Сергеевна доступно рассказала о вырезании, а главное показала все своё мастерство кулинарного карвинга. Занятие карвингом, на первый взгляд, кажется необычным и загадочным, но этим искусством сможет легко и просто овладеть каждый. Для того чтобы научиться превращать простые продукты в удивительные и оригинальные поделки, необязательно иметь множество замысловатых приспособлений, достаточно использовать простой острый нож или жестяную крышку из любой консервной банки). Если вы захотите профессионально заниматься карвингом, для быстроты и облегчения можете приобрести специальный набор инструментов.

ПАНОРАМА ОБЩЕЖИТИЙ

Мы - за здоровый образ жизни!



Мы против курения!

Здоровье – это самое важное для человека. Только здоровый человек может жить полноценной жизнью: хорошо учиться и работать, путешествовать, заниматься спортом и отдыхать. Ни для кого не секрет, что первым врагом здоровья являются вредные привычки: наркотики, алкоголь и курение. Первый шаг в борьбе с ними – это знание о них. Активисты общежития №2.2 Полесского государственного университета провели акцию в Международный день отказа от курения. Каждый

студент мог ознакомиться не только с материалами о курении на стенде с плакатом «О вреде курения», в информационной папке, но и получить тематический буклет. Альтернативой курению был обмен сигареты на конфету.

1 декабря - Всемирный День борьбы со СПИДом. С 1998 года Всемирный день борьбы со СПИДом отмечается ежегодно. В этот день миллионы людей во всем мире объединяются, чтобы почтить память людей, умерших

из-за ВИЧ-инфекции и отметить достигнутые успехи в противодействии эпидемии. «Стремление к нулю: ноль новых случаев ВИЧ-инфекции. Ноль дискриминации. Ноль смертей вследствие СПИДа» – таков девиз, провозглашенный Объединённой Программой ООН по ВИЧ/СПИДУ (ЮНЭЙДС) на 2011-2015 годы. Цель этой кампании – развитие успехов в борьбе с ВИЧ-инфекцией, достижение стабилизации в распространении заболевания в мире.

В общежитии №2, в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом, 2 декабря прошла акция «Стоп ВИЧ». Члены студенческого совета общежития оформили квилт (Quilt – английское слово, обозначающее стеганое изделие), тем самым еще раз напомнив об опасности СПИДа и путях его передачи. Студенты на протяжении всего дня могли знакомиться с тематической литературой, которая была широко представлена на всеобщее обозрение.

Екатерина Юхта, студентка 3-го курса экономического факультета



Акция «Стоп ВИЧ» в общежитии №2

ТВОРЧЕСТВО

Вечер авторской песни «Родной мой город Пинск»

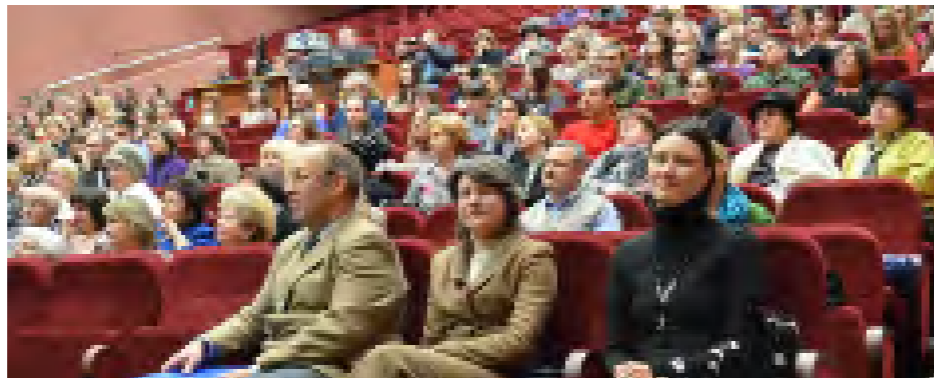


Татьяна Волкова

глубиной отражения повседневности и высоким уровнем эмоционального накала. Татьяна Волкова имеет немалый опыт выступлений перед различными зрительскими аудиториями и определенную практику исполнения своих песен в нашем зале. В мае этого года здесь состоялся первый концерт, успех которого и побудил ее продолжить свое общение со слушателем с этой сцены. Выступление прошло в форме творческого вечера. У зрителей была возможность не только слушать и смотреть, но и непосредственно общаться с исполнителем, задавать вопросы о творчестве и просить исполнить песни.

Теплые, мудрые и философские песни покорили всех, кто сидел в зале. Участники концерта долго не отпускали Татьяну Волкову и со словами благодарности покидали актовый зал третьего корпуса университета.

Валентин Александрович Евстафьев, старший преподаватель кафедры гуманитарных наук, философии и права



5 декабря 2013 года в нашем университете состоялся вечер авторской песни "Родной мой город Пинск!" В уютном зале нас собрала любовь к жанру авторской песни и интерес к творчеству самобытного, тонкого и вдумчивого исполнителя Татьяны Волковой.

Жанр авторской песни – это разновидность песенного искусства, очень демократичного по своему характеру. Он позволяет затрагивать разные стороны жизни человека, говорить о важном просто и доходчиво, порой открывая заново, казалось бы, прописные истины. Произведения исполнителя отличаются большим тематическим разнообразием,



ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ



Андрей Гончар, студент 4-го курса факультета банковского дела, гр.1011111

Ты приснилась мне в розовом платье

Ты приснилась мне в розовом платье,
Мы гуляли в саду под луной,
Любовались лесной благодатью
Близ пруда под ночной простынёй!
Ты приснилась мне в розовом платье,
И среди тысяч небесных светил
Есть одно настоящее счастье –
Быть любимым тобой со всех сил!
Ты приснилась мне в розовом платье,
Целовал нежно в губы тебя
На мосту, над прудом, и в объёме
Понял я, что не жить не любя!
Сон прошёл, с ним исчезло и платье,
В чём была ты со мной при луне.
Я решил, что найду тебя, счастье,
Что бы это ни стоило мне!
... центр города. Сколько же платьев
Всё мелькает среди обликов лиц!
Отыскать бы в таком восприятии
Лишь одно среди масс верениц!
Существуют различные платья
На планете, на нашей Земле:
И от первых – одно неприятье,
От других – благодать королев!
И среди всех мной увиденных платьев
Не попался тот розовый цвет.
Хоть другие прекрасны в принятии,
Но дороже, чем этот, мне нет!
И вчера снова в розовом платье
Ты предстала во сне предо мной.
Очарован был лицеприятём
Твой слуга, твой жених, твой король!
Ты сказала, что в розовом платье
Я увижу тебя не во сне.
И никто не позволит отдать нам

Друг от друга частичку судьбе!..
Снова утро, а мысли о платье:
«Небеса, этот сон оживи!»
И не взять мне другое занятие,
Как не думать о нашей любви!
Встречусь я с тобой в розовом платье,
И мы будем гулять под луной,
Любоваться лесной благодатью
Близ пруда под ночной простынёй!



Лидия Маркевич, студентка 3-го курса экономического факультета, гр. 1121113

Надежда на будущее
Что будет через десять лет?
А через пять?
Что будет завтра?
Увы, не знаю я ответ,
Гадать бессмысленно на картах.
Гадалок здесь не надо звать,
Всё только от меня зависит:
Какие цели достигать,
И следует чему учиться.
Понять, что в мире все возможно.
Необходимо лишь начать
Мечты в реальность воплощать.
Жизнь не растрчивать впустую,
И в сердце лучшее сберечь.
Зажечь искру, да не простую,
А на века её зажечь!
Из прошлого необходимо
Лишь лучшие моменты брать,
Хранить и в сердце сберегать.

Живу я только настоящим,
И с верой в завтра я смотрю,
И не умрёт во мне надежда,
Что в своей жизни всё смогу!



Анна Яцкив, студентка 4-го курса биотехнологического факультета, гр. 1031411

Если честным быть так сложно,
Если умным не везет,
Может, лучше всё безбожно
Повернуть наоборот:

Заменишь любовь привычкой
И шаблонами талант,
Сокровенное — публичным,
Прицепив нелепый бант?

Грань «прекрасное-уродство»
Искажают сотни призм,
Век ушедший — благородство,
Нынче в моде эгоизм.

Правил нету непреложных,
Грош цена любим словам,
Невозможное возможно
Если путь по головам.

Только алчность не робеет:
Знает тот ещё подлец,
Что наживы жажда греет,
Жаль, билет в один конец.

ВОЛОНТЕРСТВО

**Театрализованное
представление для детей
из социального приюта**

Дети – это маленькие светлые человечки с широко распахнутыми глазами, в которых отражается безудержная радость или глубокая грусть. Непоседливые, добрые, искренние. Кажому ребенку нужна теплота, ласка, забота. Хорошо, когда есть родители, которые всегда поддержат и подскажут. А если родителей нет? Это же не значит, что им не хочется рассказать о полученной оценке, или о Ромке, который дернул за кошечку. Каждый из нас испытывает сострадание к брошенным детям, но почему лишь немногие реально помогают? И совсем не обязательно иметь много денег для того, чтобы помочь детям. Нужно только желание! Именно желание быть полезным обществу и детям, оставшимся без попечения родителей, привело активистов БРСМ Полесского государственного университета в детский социальный приют города Пинска. Студенты подарили воспитанникам приюта театрализованное представление «Трое из Простоквашино!» В рамках представления проводились музыкальные конкурсы, викторины, игры с детьми. Слова благодарности хочется сказать руководству магазина «Алми» за фрукты и сладости, которые они подарили детям социального приюта.

*Светлана Васильевна Петухова,
секретарь ПО ОО «БРСМ»*



Студенты ПолесГУ с детьми

Маркетинговая деятельность студенческого клуба

Студенты, преподаватели и сотрудники Полесского университета традиционно выступают с концертами в населенных пунктах Брестской области. В детском санатории «Ружанский» круглогодично проходят оздоровление организованные группы детей с родителями и без родителей. Главная цель выступления – дать благотворительный концерт детям и взрослым, которые находятся на оздоровлении. В концертной программе выступали солисты университета Маргарита Литвинчук, Татьяна и Людмила Владимировна Бутрины, Анастасия и Татьяна Слободянюк, народный ансамбль эстрадного танца «Альянс», клуб любителей латиноамериканской культуры «Solymar» и ведущие Виталий Литвинович и Марина Полянова.

Концертная программа студенческого клуба университета вызвала у детей и взрослых массу положительных эмоций. Директор санатория Г.А. Сысой познакомил студентов и сотрудников университета с медицинскими услугами санатория. Водные процедуры в бассейне санатория вызвали у всех восторг. Хозяева и гости приняли решение продолжать эту замечательную традицию совместных встреч.

Надежда Александровна Матвейюк, художественный руководитель



Студенты и преподаватели ПолесГУ - участники концерта в санатории «Ружанский»

ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ФАКУЛЬТЕТ**Ретро по-студенчески на экономическом!**

Не так давно все мы отмечали особенный праздник День Студента! Этот день мы будем помнить ещё долго. Вы спросите почему? Да потому, что на экономическом факультете состоялась феерическая дискотека Retro Party! Первый раз произошло что-то подобное и незабываемое в новом формате. Это было замечательно и необычно – море позитива, замечательная атмосфера и неустойчивое веселье!

Ретро – стиль наших мам, пап, дедушек, мы видели его только в фильмах... Мы попробовали окунуться в атмосферу той эпохи, которая привлекает именно своей музыкой и стилем! Конкурсы были обычные на таких мероприятиях, но важнее отзывчивость зрителя, а она (никто нам не даст соврать) была. Ретро-стиль давно проник в наше время, эта музыка живет вечно. Музыка так и манит вернуться в прошлое, надеть платье в горошек или клетчатую рубашку, пощеголять своей прической.

Интерес к этому стилю не исчерпывается десятилетиями. Возможно, так происходит потому, что ретро, как никакой другой стиль, даёт возможность почувствовать себя актерами в той или иной степени. Хочется пожелать успехов всем:

и команде организаторов, и всем участникам за то, что нашли время и своими ретрообразами создали такую атмосферу! Ждем новогодний карнавал, он будет еще ярче, подвижнее и необычнее.

Конечно, надо поблагодарить организаторов – студенческий совет экономического факультета, энтузиастов мероприятия, и деканат экономического факультета.

Ждем новых, тематических дискотек еще с большим размахом и такой же веселой атмосферой!

*Студенческий совет
экономического факультета*



Дискотек 3-го учебного корпуса ПолесГУ

МОДА НА ЗДОРОВЬЕ

6 причин НЕ пить пиво!
Ведите здоровый образ жизни!



«Кто пиво пьет, тот счастливо живет!» - заявляют пивовары, а наши доверчивые мужчины им безоговорочно верят. И зря: пиво несет не только радость, но и большие проблемы со здоровьем.

По статистике каждый житель нашей страны в течение года выпивает почти 60 литров пива. Конечно, до 161 чешских или 145 немецких литров нам еще далеко, но мы приближаемся к этим показателям с невероятной скоростью. Виною тому массовое заблуждение, будто пиво – это и полезный напиток (ячмень содержит необходимые белки и углеводы) и слабоалкогольный. Если кто-то из ваших близких в поддержку своего увлечения приводит эти доказательства, попробуйте нарисовать ему реальную картину и расскажите о том, что пиво – это еще и алкоголизм, большой живот, больная печень, проблемы с сердцем.

Первая причина - желудок.

Пиво, конечно, слабоалкогольный напиток, но все-таки не газировка, а значит, зное количество этилового спирта в нем имеется. Мало того, в некоторых сортах пенного содержание алкоголя достигает 10-14%, то есть бутылка пива может приравняться к 50-100 граммам водки. Ежедневное наполнение пищевода, желудка и кишечника алкогольной жидкостью с элементами брожения не может не сказаться на их состоянии. Пиво очень агрессивно раздражает и отравляет слизистую.

Кроме того, при регулярном приеме пенного напитка железы, расположенные в стенках желудка и вырабатывающие желудочный сок, сначала выделяют много слизи, а затем атрофируются. Пищеварение становится неполноценным, еда застаивается или непереваренная поступает в кишечник. Результат – проблемы со стулом и гастрит. Кстати, хронический алкогольный гастрит сопровождается жалобами на общую слабость, подавленное настроение, снижение работоспособности, металлический привкус и горечь во рту, боли в животе, чувство тяжести под ложечкой.

Вторая причина - печень.

Алкоголь является главным врагом пече-

ни, основная функция которой – очищение организма. Если заставить этот орган бороться только с пивом, можно нарушить его антиоксидантную функцию. И тогда печень уже не будет служить надежным барьером для других сильнейших и ядовитых веществ. Злоупотребление хмельным напитком может способствовать развитию воспалительных процессов и даже довести до гепатита. Причем хронический пивной гепатит способен протекать в скрытой форме, без ярко выраженных симптомов. Если вовремя не остановиться, на пиве можно заработать даже цирроз печени.

Также от регулярного употребления пива страдает поджелудочная железа: напиток подавляет выделение ферментов, и естественный процесс расщепления питательных веществ нарушается.

Третья причина - почки.

Главная задача почек – поддержание постоянства внутренней среды организма. Они участвуют в регуляции водно-электролитного баланса и кислотно-щелочного состава организма. Пиво нарушает эти естественные процессы, потому что заставляет почки работать с утроенной силой. Кто хоть раз пил хмельной напиток, знает, как быстро он вызывает желание сходить в туалет. По-научному это называется полиурией – усиленным мочеотделением, которое связано с раздражающим действием спирта на почечные ткани и повышением их фильтрационной способности.

Обладая столь мощным мочегонным эффектом, пиво вымывает из организма важные «стройматериалы»: микро- и макроэлементы, особенно калий, магний и витамин С. При дефиците калия происходят срывы сердечного ритма, появляются боли в икрах, слабость в ногах. Нехватка магния влияет на настроение – человек становится раздражительным, плаксивым, плохо спит. Из-за недостатка витамина С снижается иммунитет, чаще возникают простудные заболевания.

Четвертая причина - сердце.

Пиво всасывается очень быстро, поэтому кровеносные сосуды моментально переполняются. Если вы пьете пиво часто и помногу, возникает варикозное расширение вен и сердце увеличивается. Рентгенологи называют это явление синдромом «пивного сердца», «бычьего сердца» или «капронового чулка». Главный орган, вынужденный каждый день перекачивать излишнее количество жидкости, становится дряблым, снаружи зарастает жиром. Учащаются сердечные сокращения, возникает аритмия, повышается давление. Физические нагрузки переносятся все более

и более тяжело, появляется одышка. У пивных алкоголиков возрастает вероятность развития ишемической болезни сердца. А снижение сократительной способности сердечной мышцы, увеличение объемов сердца приводит к сердечной недостаточности. Как следствие – в два раза увеличивается смертность от инсульта.

Пятая причина - гормоны.

В пиве содержится фитоэстроген, который представляет собой растительный аналог женского полового гормона прогестерона. Он попадает в напиток из шишечек хмеля, используемых для придания пиву специфического горьковатого вкуса. Поэтому систематическое употребление напитка вносит разлад в работу эндокринной системы.

У мужчин пиво подавляет выработку тестостерона. На этом фоне начинают доминировать женские гормоны, вызывающие изменения внешнего вида мужчины: снижается количество волос на теле и лице, уменьшается мышечная масса, увеличиваются грудные железы, изменяется тембр голоса, появляется «пивной животик» и откладывается жир на бедрах и талии. Получается, что страстный любитель пива по биологическим признакам постепенно превращается в женщину. Естественно, такой гормональный сбой напрямую влияет на успехи мужчины в постели.

Шестая причина - пивной алкоголизм.

Ошибочно думать, что слабоалкогольное пиво не вызывает привыкания. Еще как вызывает! Есть даже отдельный медицинский термин – пивной алкоголизм. Он отличается от водочного тем, что развивается в 3-4 раза быстрее и тяга выпить сильнее.

Это отчасти связано с определенными жизненными устоями и привычками, с доступностью и легкостью употребления напитка. Нет необходимости накрывать стол, созывать большую компанию, придумывать повод, потому что «попить пивка» можно и одному, идя по улице или сидя перед телевизором. С точки зрения наркологии, пивная зависимость – тяжелый, трудно поддающийся лечению вариант алкоголизма. И бороться с ним намного сложнее.

«Пиволики» очень редко обращаются к психиатрам и наркологам. Чаще они приходят в больницы с жалобами на сердце, печень, желудок. Врачи, обследуя пациента, устанавливают главную причину всех несчастий – чрезмерное употребление пива.

*Оксана Николаевна Ярович,
педагог-психолог*

ТАЙМ - АУТ

Полесская столица

30 ноября - 1 декабря 2013 года в универсальном зале спорткомплекса ПолесГУ прошли V открытые республиканские соревнования по шотокан каратэ-до «Полесская столица» на кубок Полесского государственного университета.

Инициаторами проведения этого традиционного турнира выступают Белорусская федерация шотокан каратэ-до и Пинский молодежно-спортивный клуб «Сайва-ПолесГУ». Организатором является Полесский государственный университет, представивший в распоряжение спортсменов первоклассную спортивную базу и учредивший главный приз – Большой кубок для победителей в командных разделах кумитэ.



Положение предусматривало двухдневную борьбу на трех татами, уложенных на главной арене современного спортивного комплекса Полесского государственного университета. Всего в программе были разыграны 39 индивидуальных и 6 командных разделов по ката шотокан и шобу-иппон кумитэ. По итогам выступлений все победители, кроме традиционных медалей и дипломов, награждались красивыми индивидуальными кубками. Соревнования собрали 252 спортсмена из 24 организаций и завершились убедительной командной победой клуба «Сайва-ПолесГУ» (руководитель – Павел Михайлович Бабиц-Островский), который выставил более 100 спортсменов и доминировал в большинстве разделов. Вторыми стали представители зельвенского клуба «Фудосин», а третьим место с абсолютными показателями разделили клубы «Асахи» (Иваново) и «Кэнкай-Золак» (Минск). За пять лет проведения соревнований «Полесская столица» обладателями кубка стали уже 97 спортсменов из различных клубов нашей страны. Поздравляем команду клуба «Сайва-ПолесГУ» и тренера Павла Михайловича Бабиц-Островского с победой!

*Александр Антонович Скорина,
заместитель начальника ЦФКиС*

Соревнования по волейболу

В рамках городской спартакиады среди студентов УПТО, ссузов и вузов города Пинска с 25.11.2013 г. по 03.12.2013 в универсальном спортивном зале Полесского государственного университета состоялись соревнования по волейболу среди женских команд.

Соревнования проходили на высоком эмоциональном уровне, в бескомпромиссной и, порой, драматической борьбе. По результа-

там соревнований команда нашего университета заняла второе место, уступив лишь спортсменкам УО «Пинский аграрно-технологический колледж».

Команду Полесского государственного университета представляли:

Бровко Анастасия гр. 13 ТГ – 1 (экономический факультет),
Ворошкевич Виталина гр. 13 ТГ – 1 (экономический факультет),
Филончук Валерия гр. 1211113 (факультет банковского дела),
Способ Наталья гр. 1211112 (факультет банковского дела),
Толстоухова Валерия гр. 1011211 (факультет банковского дела),
Завадская Наталья гр. 1231311 (факультет организации здорового образа жизни),

Копыркина Анастасия гр. 1111114 (факультет банковского дела),
Партыко Яна гр. 1221211 (экономический факультет),
Туровец Анна гр. 1111112 (факультет банковского дела).

Тренеры команды Мялик Илья Сергеевич (ФОЗОЖ, гр. 1131111) и Беленко Вадим Александрович (ЦФКиС).

Поздравляем спортсменок и их тренеров!

*Александр Антонович Скорина,
заместитель начальника ЦФКиС*



ПОЗДРАВЛЕНИЕ

*Уважаемые преподаватели, сотрудники и студенты!
Поздравляем Вас с наступающим Новым 2014 годом
и Рождеством Христовым! Желаем новых творческих
свершений, процветания и достатка, крепкого здоровья,
семейного благополучия и счастья!*

*Здоровья, радости и счастья
Желаем мы вам в Новый год.
Чтоб ни тревоги, ни напасти
Не сторожили у ворот.*

*Чтоб солнце ласково светило,
Сбывалось все, что сердце ждет,
И просто, чтоб отрадно было
Всю вашу жизнь, как в этот год!*



«УниВестник»
Основатель -- ПолесГУ
Главный редактор -- Шумакевич Л.П.
Технический редактор -- Пигаль П.Б.
Помощник гл. редактора -- Колб А.Л.

Отпечатано на ризографе в редакционно-издательском отделе УО «Полесский государственный университет», ул. Днепровской флотилии, 23

Авторы -- Дегтярик Д., Евстафьев В.А.,
Зубович А., Исаева И., Кващенко О., Колб А.Л.,
Матвейюк Н.А., Маркевич Л., Наривончик А.,
Петухова С.В., Савчук Е., Синкевич А.И., Скорина
А.А., Юхта Е., Ярович О.Н., Яцкив А.

Фотокорреспонденты -- Корольчук И.,
Маршалова М., Яцкив А.

Дизайн и компьютерная верстка - Соколов С.



Официальный сайт ПолесГУ

и электронная версия газеты по адресу
<http://www.psunbrb.by/>

Вопросы и предложения отправляйте по
электронной почте:

E-mail: univestnik@tut.by